

平成23年度 ママとベビーのおしゃべりサロン



おしゃべりサロンでは、保健師や栄養士による育児や離乳食の相談、ふれあい遊びやお友達とのおしゃべりを通して、楽しく育児ができるようママを応援しています。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしていらっしゃいませんか？

- 対象： 加古川市にお住まいの生後4ヶ月～12ヶ月のお子さんとその保護者
 時間： AM：10時～11時30分（受付：9時45分～） PM：14時～15時30分（受付：13時45分～）
 内容： ①身長・体重測定（希望者） ②育児や離乳食のワンポイントアドバイス
 ③手遊び・ふれあい遊びなど ④グループ交流 ⑤栄養・育児相談（希望者）
 持物： ①母子健康手帳 ②バスタオル ③水分補給できるもの



★事前の申込みは必要ありません。
 ★お住まいの地域に関わらず、どの会場に参加していただいても構いません。

会場	氷丘公民館	加古川北公民館	野口公民館	陵南公民館	東加古川公民館
曜日・時間	第4水・PM	第2火・PM	第4月・PM	第1水・AM	第2月・PM
4月	27		25		11
5月	25	10	23		
6月	22		27	1	13
7月	27	12		6	
8月	24	9	22	3	8
9月	28		26	7	12
10月	26	11		5	
11月		8	28		14
12月				7	12
1月	25	10	23		
2月	22	※7	27		13
3月				7	12

会場	平岡公民館	尾上公民館	別府公民館	加古川西公民館
曜日・時間	第1月・PM	第3木・AM	第3月・AM	第4火・AM
4月		21	18	26
5月	2	19	16	24
6月	6	16	20	28
7月	4	21		
8月		18	※22	23
9月	5			27
10月	3	20	17	25
11月		17	21	22
12月	5	15	19	
1月		19	16	24
2月	6	16	20	28
3月	5		19	



※週数が変更になっています。

★午前開催は8時、午後開催は11時に警報が出ている場合、中止です。
 ★日程は変更になる場合がありますので、広報でもご確認ください。

問い合わせ先
 加古川市役所 育児支援課
 (079) 427-9217