

平成23年度

巡回健康相談

無料

市内の公民館等で、保健師や管理栄養士が健康相談を行います。
血圧測定や体組成測定も行いますので、健康チェックの場として、ぜひご活用ください！

- 内容**
- ①健康相談（健診結果の見方・活用方法、食生活の改善など）
 - ②血圧測定
 - ③体組成測定（体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪レベル など）

持ち物 健診の結果、健康手帳（お持ちの方）

時間 午前 10時～11時30分
※ニッケパークタウンのみ、11時～14時



会場・日程

会場	加古川 公民館	加古川北 公民館	平岡 公民館	東加古川 公民館	陵南 公民館	尾上 公民館	別府 公民館	加古川西 公民館	両荘 公民館	志方 公民館	ニッケ パーク タウン (センター プラザ)
曜日	木	金	金	火	木	火	水	月	水	水	金
平成23年											
4月	28	15		12			13	25			15
5月			27		19	17			18		20
6月	23	17		14			1	27			17
7月			22		28	12				6	15
8月	25	26		9			3	22			19
9月					22	13			21	7	16
10月	27	21		11			5	24			21
11月			4		17	8				2	18
12月	22	9		13			7	26			16
平成24年											
1月			27		19	24			18		20
2月	23	10		14			1	27			17
3月			23		15	13				7	16

※当日の午前8時現在で警報が出ている場合は中止とします。

お問い合わせ・お申し込み

加古川市役所 健康課
電話 (079) 427-9215