

情報コーナー

市功労者を表彰

第46回加古川市功労者が決まりました。6月15日に市役所で行う表彰式で、市長が功労章を贈ります。（順不同）

社会福祉の向上

民生委員・児童委員として社会福祉の向上に貢献されました。



別府町 坂口 齋さん 平岡町 籠谷 佳代子さん 西神吉町 岸本 英雄さん 平岡町 大西 信良さん

今月の納付と納税

市・県民税（第1期分）
介護保険料（第2期分）
幼稚園・保育園保育料（6月分）
下水道事業受益者負担金（第1期分）
納期限は6月30日です。
納付と納税は便利な口座振替で。

公正な選挙の推進

選挙管理委員会委員として公正な選挙の推進に貢献されました。



上荘町 岸本 幸平さん 加古川町 大島 瑞代さん 野口町 乾 暄次郎さん

市政の伸展

市議会議員として市政の伸展に貢献されました。



別府町 吉野 晴雄さん 平岡町 中村 照子さん 西神吉町 田中 隆男さん

福祉医療費助成制度の所得要件が7月1日から変わります

平成21年7月の福祉医療費助成制度の改正による経過措置が終わり、老人医療費助成制度と障害者・高齢障害者医療費助成制度の所得要件が次のとおり変わります。

老人医療費助成制度

時期	6月30日まで	7月1日から
要件	市民税非課税世帯である	市民税非課税世帯であり、本人の年金収入と年金以外の所得合計が80万円以下である

65歳から69歳までの人でこれまで老人医療費助成制度の対象でなかった人が、新たに所得要件に該当する場合は、申請することにより助成の対象となります。

障害者・高齢障害者医療費助成制度

時期	6月30日まで	7月1日から
要件	本人、配偶者、扶養義務者の市民税所得割額がそれぞれ235,000円未満であるか、本人、配偶者、扶養義務者の所得がそれぞれ特別障害者手当に準じた所得制限額未満である	本人、配偶者、扶養義務者の市民税所得割額がそれぞれ235,000円未満である

問 市役所医療助成年金課（☎427・9190）へ。

明日をひらく人権のつどい

【とき】6月26日(日)午後2時～4時

【ところ】市民会館

【内容】エスペランサによるトーク・コンサート「未来をくれためぐり逢い」

手話通訳、要約筆記があります。

問 市役所人権施策推進課（☎427・9356 FAX 424・1372）へ。

一時保育があります。希望する人は6月20日までに申し込んでください。

子ども手当制度について

福祉

子ども手当制度が延長され、9月分まで現行どおり支給されます。現在子ども手当を受給している人は、この制度延長による手続きは不要です。

10月以降の子ども手当については、内容が決まり次第お知らせします。

【支給対象】0歳～中学生
【支給金額】子ども1人につき月額1万3千円

6月の現況届の提出は不要です。

問 市役所子ども課（☎427・9212）へ。

子ども手当を振り込みます

子ども手当の6月期分(2月~5月)を、6月15日に各受給者指定の金融機関の口座に振り込みます。

金融機関の口座に変更があった場合は、必ず届け出をしてください。

問 市役所子ども課(☎427・9212)へ。

福祉タクシー券をお渡しします

【対象】次のすべての条件に当てはまる人 市内に住民票を置いているか外国人登録をしている 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級

【対象】次のすべての条件に当てはまる人 市内に住民票を置いているか外国人登録をしている 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級

市・県民税の納期が変わります

平成23年度から第2期と第3期の納付期限が変わります。6月中旬に、市・県民税の納税通知書を郵送しますので、納期限までに納付してください。口座振替を利用している人は、引き落とし日が変わりますのでご注意ください。

なお、失業などで所得がなくなったり、著しく減少したりした人などで、市の基準に該当する人は、申請により減免される場合があります。くわしくはお問い合わせください。

期別	変更前納期限	平成23年度納期限
第1期	6月末	6月末(変更なし)
第2期	8月末	9月末
第3期	10月末	11月末
第4期	来年1月末	来年1月末(変更なし)

問 市役所市民税課(☎427・9163)へ。

気軽にご相談ください 私たち人権擁護委員に

いじめ、名誉棄損、家庭内のめもごと、土地問題、借地借家、遺産相続、離婚、子どもなどの人権に関する問題の相談に無料で応じます。加古川市長から推薦され、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は次のとおりです(敬称略)。

氏名	住所	電話番号
吉田 洋子	加古川町中津	424・6889
森本 義則	加古川町本町	424・6596
宮永智恵子	加古川町粟津	425・8089
青木 六子	山手3丁目	438・6594
高松 朋子	野口町野口	423・6583
乾早百合	野口町古大内	421・6086
柳谷佐代子	平岡町一色	437・0679
山本 元	平岡町新在家	425・3856
吉田欣次郎	平岡町新在家	424・5234
新濱 實子	尾上町池田	421・4771
和田 照男	尾上町養田	427・3286
長尾 洋子	別府町新野辺	435・5149
藤井 啓彰	上荘町井ノ口	428・2526
喜多 康弘	東神吉町神吉	432・5135
原 淳一	西神吉町宮前	432・5489
鹿多 証道	志方町横大路	452・4421

は、いじめや体罰、虐待など、子どもの悩みの相談に応じる「子ども人権委員」もしています。

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員法が施行されたのは、昭和24年6月1日です。この日にちなみ、市では次のとおり特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が相談に応じます。
【とき】6月1日(水)午後1時~4時
【ところ】総合福祉会館
問 市役所人権施策推進課(☎427・9221)へ。

【有効期間】7月1日から1年間
申問 6月21日から、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持参して市役所障がい者支援課(☎427・9210)へ。代理でも申請できます。

介護保険負担限度額認定証を送付します

現在、要介護認定を受けている人で、介護保険負担限度額認定証の更新申請書を出し、平成23年度の市・県民税が非課税世帯の人や、生活保護を受けている人は、7月以降引き続き、施設に入所したり、ショートステイを利用したりする場合の費用の一部が軽減されます。

サポートファイル配布・利用説明会

発達障害などにより日常生活や学習上で困難を抱えている人を継続的に支援するため、サポートファイル「絆」を作成しました。このファイルは、配慮してほしいことや特徴など、支援者に知っておいてもらいたいことをまとめていくものです。必要に応じて学校や就労先など周囲の人に、このファイルを見せることで、情報を共有し、本人が安心して社会生活を送るために役立てていきます。

このたび、ファイルの利用を希望する保護者を対象に配布・利用説明会を開催します。すでにファイルを持っている人も参加できます。
【とき】6月16日(休)午前10時から
【ところ】勤労会館
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
【持参するもの】母子健康手帳、筆記用具
申問 6月10日までに、電話で市教育委員会学校教育課(☎427・9750)へ。

選挙

農業委員会委員の選挙は7月10日が投票日です

7月19日任期満了に伴う農業委員会委員選挙は、7月3日に告示され、7月10日に投票が行われます。この選挙は農業に従事している人を対象としたものです。

投票日まで「選挙のお知らせ」を世帯ごとに郵送しますので、投票所へ持参してください。

期日前投票・不在者投票
【とき】7月4日~9日午前8時30分~午後8時
【ところ】市選挙管理委員会(市役所新館9階)
問 市選挙管理委員会事務局

お知らせ

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグの発生しやすい季節になりました。市では特別監視期間を設け、予報発令時には黄色、注意報発令時には赤色の三角旗や表示板を、学校や公民館などに掲げてお知らせします。防災ネットかこがわの「緊急情報メール」に登録した人には、メールでお知らせします。発令された時は、できるだけ屋外での運動は避けてください。目やのど、鼻に刺激を感じたら洗眼やうがいをし、症状がひどい場合は医師の診察を受け

6月1日~7日は水道週間です

「蛇口から あふれるばくらの 夢・未来」
水道局では安全で良質な水道水を安定して供給するため、水質検査計画に沿った水質の検査・監視を行うとともに、鉛製給水管の取り替え、中西条浄水場の改修などを進めています。

1では、多くの人々が利用しやすいように、土・日曜日、祝日(1月1日~3日を除く)も営業しています。
私たちの生活を支える水道を上手に使いましょう。
問 水道局経営管理課(☎427・9320)へ。

地デジ関係者をかたる悪質商法にご注意を

地上デジタルテレビ放送の受信相談について、総務省や市役所、放送局の職員が、電話や訪問などで金銭を請求することはありません。疑わしい工事の勧誘を受けた場合や、身に覚えのない代金の請求を受けた場合は、すぐに支払わずにご相談ください。

問 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内) ☎427・9179)へ。

6月と11月に実施 トライやる・ウィーク

中学校2年生の生徒が、6月と11月に、市内の事業所などで自分探しに取り組みます。

すすめています 田園まちづくり 八幡町船町地区、上荘町厄神地区の「地区まちづくり計画」が認定されました

市北部の農村地域の少子高齢化や人口減少などの問題を解決できるよう、地域の魅力を生かしたまちづくりを進めるしくみ「田園まちづくり制度」。このたび、この制度を活用して、八幡町船町地区、上荘町厄神地区のみなさんが主体となってまちづくりを進めた結果、この2地区において「地区まちづくり計画」の認定と「特別指定区域(地縁者の住宅区域、新規居住者の住宅区域)」の指定が行われ、指定された区域内では新たな基準で開発(建築)ができるようになりました。

今年度も新たな地区について田園まちづくりを支援します。募集期間は6月1日~30日です。制度の内容や応募方法など、くわしくはお問い合わせください。
問 市役所都市計画課(☎427・9418)へ。

「加古川まつり」花火大会を中止します

今年の加古川まつりは「絆つながれ! 東日本大震災復興支援」をテーマとして実施します。

花火大会は実施せず、各地域のおまつり広場を中心に復興支援を通して連帯の輪を広げ、地域の絆を深めるための催しを行います。内容などくわしくは、随時市ホームページや広報かこがわでお知らせします。
問 加古川まつり実行委員会事務局(商工労政課駅前事務所内) ☎424・2190)へ。

新野辺南土地画整理事業 事業計画変更の縦覧

6月に実施する学校は、次のとおりです。市民のみならずのご支援をお願いします。
【とき】6月6日~10日
【実施校】加古川・中部・浜の宮・西荘・平岡・神吉・志方・陵南中学校
問 市教育委員会学校教育課(☎427・9354)へ。

【とき】6月9日~22日午前9時~午後5時
【ところ】市役所市街地整備課
問 市役所市街地整備課(☎427・9278)へ。



子育て

親子体操

【とき】6月16日(木)・23日(木)・30日(木)、7月7日(木) 午後1時15分～2時 午後2時15分～3時 各4回コース。
【ところ】加古川駅南子育てプラザ
【内容】リズム体操 ポール運動、マット運動など
【対象】2歳以下の歩くことができる子どもと保護者
3歳～小学生未満の子どもと保護者
【定員】各10組(先着順)

【参加費】2千円
申問 6月6日午前9時から
加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

ここに子育てコーチング講座

【コース・とき】 幼児期編：7月7日(木)・14日(木)午前10時～正午 思春期編：7月8日(金)・15日(金)午前10時～正午 いずれも2回コース。
【ところ】男女共同参画センター
【内容】相手を大切にしながら、自分の意見や気持ちを伝える方法を学びます。
【定員】各20人(先着順)

【参加費】無料
申問 6月8日午前9時から
市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。
一時保育があります。

キッズマッサージ・アタッチメントジム

【とき】6月18日(土)午前10時～11時
【ところ】スポーツ交流館
【対象】1～3歳の歩くことができる子どもと保護者
【定員】10組(先着順)
【参加費】500円
申問 6月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

スポーツ交流館のベビーマッサージ

【とき】6月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時～11時、午前11時15分～午後零時15分 各3回コース。
【対象】2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者
【定員】各15組(先着順)
【参加費】3千円(オイル代を含む)
申問 6月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

夏休み期間中の障がい児の生活を支援します

【とき】8月1日～31日午前10時～午後4時 土・日曜日、施設の定める日を除く。
【ところ・障がい種別】▷ハビネスさつま...知的・精神障がい児(志方町大澤) ▷障がい者支援センターてらだ...知的・精神障がい児(東神吉町神吉) ▷ライフガーデン加古川...身体障がい児(八幡町上西条)
【内容】スポーツや創作活動、日常生活習慣の指導など
【対象】次のすべての条件に該当する人 市内に住んでいて、現在小・中学校、特別支援学校、高等学校に通学している 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている
【利用者負担額】1回1500円 別に実費負担あり。
申 7月8日までに、申込書に必要事項を書いて各施設へ。
1人1施設のみの利用に限ります。申請後、施設との面談があります。
問 市役所障がい者支援課(☎427・3626)、ハビネスさつま(☎453・1177)、障がい者支援センターてらだ(☎424・3211)、ライフガーデン加古川(☎438・3317)
1人7日まで利用できます。申込者多数の場合は調整します。

えいごであそぼう

【とき】6月23日～9月の月3回木曜日午後4時から10回コース。
【対象】4歳～小学生未満の子ども
【定員】7人(先着順)
【参加費】7千円
6月9日(木)・16日(木)に無料体験会があります。くわしくは、お問い合わせください。
申問 6月6日午前10時から、電話または直接平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

パパと一緒にサーキットあそび

【とき】6月19日(日)午前10時30分～11時30分
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター
【内容】マット運動、ボールあそび、トンネルくぐりなど
【対象】2歳～小学生未満の子どもと父親
【定員】20組(先着順)
【参加費】無料
申問 6月7日午前9時から、加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

在宅乳幼児に保育園を開放します

市では、保育園を開放し、在宅乳幼児に集団生活の機会を提供する「子育て支援事業」を実施しています。季節に応じた遊びや保護者・子ども同士の交流などを通して、子育ての楽しさを体感しませんか。保育士による育児相談も行っています。ぜひご参加ください。
【とき】7月9日(土)、8月6日(土)、9月3日(土) 3回コース。時間はいずれも午前9時30分～11時。雨天決行。
【ところ】

鳩里保育園	☎421・1031
神野保育園	☎438・6422
野口保育園	☎422・3495
浜の宮保育園	☎421・7710
平荘保育園	☎428・0201
東神吉保育園	☎432・3972
西神吉保育園	☎432・0891
川西保育園	☎432・5070

【対象】在宅の0～5歳の子どもと保護者
【定員】各園20組(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】無料
申 6月17日(必着)までに、往復ハガキに住所 子どもの氏名・ふりがな・生年月日 保護者名 電話番号 希望する園 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-8501 市役所保育課「子育て支援事業」係へ。問 各保育園へ。

子育て井戸端会議

【とき】6月21日(火)午前9時30分～正午
【ところ】志方公民館
【内容】米つこけり作りと試食会 調理は保護者のみ
【対象】小学生未満の子どもと保護者
【定員】15組(先着順)
【参加費】1人100円
【持参するもの】飲み物、エプロン、三角きん
申問 6月6日午前9時から、電話または直接志方児童館(☎452・0505)へ。
一時保育があります。

【こもチェック!】
加古川駅南子育てプラザのおたのしみ会 6月1日(水)：親子体操
6月7日(火)：絵本の読み聞かせ
6月8日(水)：オカリナと手話歌
6月10日(金)：中学生とあそぼう
6月16日(木)：6月生まれの誕生会
6月21日(火)：みんなであそぼう
6月24日(金)：絵本の読み聞かせ
6月28日(火)：紙芝居
6月29日(水)：みんなであそぼう
6月30日(木)：絵本の読み聞かせ
6月31日(金)：絵本の読み聞かせ
7月1日(土)：ダンス!
7月2日(日)：ダンス!
7月3日(月)：ダンス!
7月4日(火)：ダンス!
7月5日(水)：ダンス!
7月6日(木)：ダンス!
7月7日(金)：ダンス!
7月8日(土)：ダンス!
7月9日(日)：ダンス!

シニア世代のみなさん 子育てを応援してみませんか 「子育て大学」受講生を募集

社会経験豊かなシニア世代のみなさんを対象に「子育て大学」を開講します。子育て真っ最中の家庭を支える子育て支援リーダーを養成します。
【とき】7月6日～来年3月の原則として第1・3水曜日午後1時30分～3時 15回コース。
【ところ】東加古川子育てプラザほか
【内容】▷講義...子どもの発達、子育て支援の実情、虐待、AEDの使い方など ▷実習...保育園見学、手遊び、おもちゃ作り、施設見学など
【対象】市内に住んでいるか通勤しているおむね50歳以上の人
【定員】5人(先着順)
【参加費】1000円
申問 6月14日午前9時から、電話または直接東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

【こもチェック!】
市民ギャラリー美術展 いずれも会場は市民ギャラリー(JR加古川駅構内 ☎456・0222)、無料
6月6日～12日：さわらび会 絵画作品展 6月13日～15日：くろふたかぜ手づくり展 6月16日～22日：いなみ野学園OB千絵の日 6月26日～7月2日：総合文化センター水彩画教室展 7月3日～9日：写真展かがやき
名作映画会 6月8日(水)午前10時15分から、教育研究所で、題名は「天空の秘境を駆ける」「素晴らしき哉、人生(上)」。
定員80人(先着順)。参加費は無料。問合せ先は教育研究所(☎423・3996)へ。

児童クラブ(学童保育) 臨時職員の登録

【勤務場所】市内の小中学校や幼稚園内の児童クラブ
【勤務内容】児童の保育・指導の補助
【資格】幼稚園、小・中学校の教諭普通免許、保育士免許を持っているか、児童の指導について知識・経験がある人
【勤務日時】月～金曜日の放課後3時間程度(学校休業中は、午前・午後のいずれか5時間程度)
【賃金】時給1050円
申問 申込書に写真(縦35cm×横3cm)を添えて市教育委員会社会教育・スポーツ振興課(☎427・9751)へ。申込書は市教育委員会社会教育・スポーツ振興課、市ホームページにあります。

家庭教育セミナー

パパの子育て家族の子育て～みんなで子育てを考えよう

7月3日(日) 午後2時～4時 ウェルネスパーク アラベスクホール 参加無料
【内容】新聞や子育て雑誌に記事を連載中で、3兄弟を子育て中の小崎恭弘(神戸常盤大学短期大学部准教授)による父親の子育てをテーマとした講演
申問 電話で市教育委員会社会教育・スポーツ振興課(☎427・9704)へ。一時保育があります(申し込みが必要)。

東加古川子育てプラザの講座

親子DEダンス 【とき】6月9日(木)・23日(木)午前10時30分～11時15分 2回コース。
【対象】小学生未満の子どもと保護者
【定員】15組(先着順)
【参加費】1000円
問 6月3日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。
ベビーマッサージ講座 【とき】6月9日(木)・23日(木)、7月14日(木)・28日(木) 午後0時45分～1時55分 午後2時10分～3時20分 各4回コース。
【対象】2～6カ月の子どもと保護者
【定員】各12組(先着順)
【参加費】4000円(オイル代などを含む)
申 6月2日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。
問 東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。



スポーツ

日岡山市民プールと 浜の宮市民プールの 前売入場券を発売

プール入場料が1割引となる前売入場券を日岡山体育館、武道館で販売します。

【販売期間】6月4日～30日
【料金】日岡山市民プール：中学生以上450円、3歳～小学生270円 浜の宮市民プール：中学生以上540円、3歳～小学生270円 いずれも小学生以下は保護者同伴。団体割引などもあります。くわしくは、お問い合わせください。
【有効期間】平成23年7月1日～8月31日 浜の宮市民

プールは7月2日から。問 日岡山体育館(☎426・8911)。

日岡山市民プール 無料開放

【とき】7月2日(土)午前10時～午後5時
問 日岡山体育館(☎426・8911)へ。

スポーツ交流館の マタニティヨガ

【とき】6月9日(木)・16日(木)・23日(木)午前10時30分～正午 3回コース。
【対象】妊娠15週以上で経過が正常な人
【定員】15人(先着順)
【参加費】4千500円 1回 800円での参加もできます。

申問 6月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

リフレッシュ ウォーキング教室

【とき】7月1日～9月の金曜日午前10時～11時30分 10回コース。
【ところ】運動公園陸上競技場

【対象】20歳以上の人
【定員】50人(先着順)
【参加費】4千円
申問 6月24日までに、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

武道館の催し

初めてのことも剣道教室

【とき】6月3日から毎週金曜日 午後5時～6時30分 午後7時～8時30分 各12回コース。
【対象】3～6歳 7～12歳
【定員】各10人(先着順)
【参加費】6千円 8千円
【ところ】ウェーブストレッチ
【とき】7月8日(金)、8月12日(金)、9月9日(金)午前10時～

スポーツ教室

各教室とも週1回、5回コース(バドミントンは10回コース)。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
初めてエアロ	水曜	7月6日	10:00	30人	1,500円
バドミントン	木曜	6月30日	19:00	35人	4,500円
ゆったりヨガ	木曜	7月7日	9:30	30人	1,500円
ほぐさサイズ	木曜	7月7日	10:45	10人	1,500円

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
ソフトエアロピクス	火曜	7月5日	13:30	50人	2,000円
ヨガ	火曜	7月5日	10:00	50人	2,000円
	金曜	7月8日			
気功	木曜	7月7日	13:30	60人	2,000円
ピラティス	水曜	7月6日	10:30	30人	2,500円
KaQiLa(カキラ)	水曜	7月6日	13:30	30人	2,500円

申問 6月6日から、参加費を添えて日岡山体育館(☎426・8911)へ。第3月曜日は休館。

スポーツライフセミナー

【とき・ところ】	
6月11日(土)	加古川公民館、志方公民館
6月25日(土)	尾上公民館、陵南公民館
7月9日(土)	加古川北公民館、平岡公民館

時間はいずれも午前10時～正午。

【対象】運動不足が気になる人やスポーツを始めたい人

【内容】頭と体を使った簡単なゲーム、スポンジボールストレッチ、ニュースポーツの体験など

【定員】各20人(先着順)

【参加費】無料

【持参するもの】タオル、飲み物

申問 市教育委員会社会教育・スポーツ振興課(☎427・9292)へ。

平荘湖アクア交流館

ストレッチヨガ

【とき】毎週火曜日午前9時15分から、午前10時45分から
【対象】16歳以上の人
【定員】各20人(先着順)
【会費】月額2,500円
申 参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。
無料体験もあります。くわしくは、お問い合わせください。

プール利用券(1カ月定期)発売

【有効期限】7月1日～31日
【料金】小・中学生...2,500円 障がい者は5割引(障害者手帳の提示が必要)。
【発売日】6月20日から

問 平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

プール ワンポイントレッスン

【とき・内容】6月13日(月)・20日(月)午後1時～2時：クロール 6月13日(月)・20日(月)午後2時15分～3時15分：平泳ぎ

【ところ】ウェルネスパーク
【対象】16歳以上の人
【定員】各10人(先着順)
【参加費】千200円 定期券利用者は500円
申問 6月5日午前9時30分から、電話または直接ウェル

キッズチアダンス教室

【とき】6月25日から毎週土曜日 午前10時～10時45分 午前11時～正午 いずれも8回コース。

【ところ】日岡山体育館
【対象】4～6歳の子ども小学生
【定員】15人 20人
【参加費】8千円
6月11日(土)・18日(土)に無料

シェイプアップ教室

【とき】7月15日～9月16日の毎週金曜日午前9時30分～10時50分 10回コース。

【ところ】志方体育館
【定員】50人(先着順)
【参加費】3千500円
申問 6月10日から、参加費を添えて直接志方体育館(☎

二七モテエック!

グラウンドゴルフ大会 7月20日(水)午前10時から(小雨決行、雨天中止のときは22日(金)、志方東公園で参加費千円。申し込みは6月10日・11日午前9時～11時に運動公園陸上競技場多目的広場へ。くわしくは加古川市グラウンドゴルフ協会・大畑(☎090・8576・0760)まで。

総合体育館のトレーニングジム初回講習 毎日午前10時から、午前11時から、午後1時から、午後3時から、午後5時から、午後7時から各1時間(6月15日は除く)。対象は16歳以上の人。定員各5人(先着順)。参加費300円。申し込みは、総合体育館(☎432・3000)へ。日岡山体育館のトレーニングジム

△初回講習 毎週月曜日午後2時から

午後7時から(6月20日は除く)、毎週火曜日午前10時30分から、毎週水曜日午後2時から、午後7時から、毎週木曜日午前10時30分から、毎週金曜日午後2時から、午後7時から、毎週土曜日午後2時から、午後7時から、毎日午前10時30分から(6月12日は除く)。対象は中学生以上の人。定員各5人(先着順)。参加費500円。申し込みは前日までに、電話で日岡山体育館(☎426・8911)へ。日岡山体育館の体力測定 毎週木曜日午後2時から、午後7時から(6月23日は除く)。測定項目は体脂肪率、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量など。対象は18歳以上の人。定員各5人(先着順)。参加費500円。申し込みは前日までに、電話で日岡山体育館(☎426・8911)へ。

総合体育館の教室

各教室とも10回コース(フラメンコは9回コース)。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳	月曜	7月4日	10:00	20人	10,000円
バドミントン	月曜	7月4日	19:00	40人	4,000円
親子ヨガA	火曜	7月12日	10:20	15組	10,000円
親子ヨガB	火曜	7月12日	11:15	15組	10,000円
ピラティス	火曜	7月12日	10:00	15人	10,000円
リラクゼーションヨガ	金曜	7月15日	10:30	20人	10,000円
シェイプヨガ	木曜	7月14日	10:30	20人	10,000円
骨盤矯正ヨガA	月曜	7月4日	12:20	12人	10,000円
骨盤矯正ヨガB	月曜	7月4日	13:30	12人	10,000円
エアロピクス	金曜	7月8日	10:00	50人	3,000円
ズンバ教室	木曜	7月14日	19:00	15人	10,000円
フラメンコ	木曜	7月7日	13:30	20人	15,000円
産後ヨガ	月曜	7月4日	11:15	10人	12,000円

【対象】▷バドミントン...中学生以上 ▷親子ヨガA...6カ月～1歳の子どもと保護者 ▷親子ヨガB...1・2歳の子どもと保護者 ▷産後ヨガ...産後2カ月～1年の人 ▷その他...16歳以上の人 産後ヨガは子どもも同伴できます。申問 6月7日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。無料体験会があります。くわしくは、お問い合わせください。

ウェルネスパーク夏期スクール

各教室とも10回コース(太極拳は12回、ピラティスは8回、親子わくわく体操は5回コース)です。申込者多数の場合は抽選。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳(初心者)	木曜	7月14日	9:40	25人	12,000円
太極拳(経験者)	木曜	7月14日	10:45	25人	12,000円
ヨガ	金曜	7月15日	12:00	20人	10,000円
ピラティス	土曜	7月2日	10:00	20人	8,000円
フラダンス(初心者)	水曜	7月6日	9:50	20人	10,000円
親子ヨガA	金曜	7月15日	10:00	15組	10,000円
親子ヨガB	金曜	7月15日	11:00	15組	10,000円
親子わくわく体操	水曜	7月20日	10:00	15組	5,000円
産後ヨガ	金曜	7月15日	13:15	10人	12,000円

【対象】▷親子ヨガA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子ヨガB...1歳6カ月～2歳11カ月の子どもと保護者 ▷親子わくわく体操...3歳～小学生未満の子どもと保護者 ▷産後ヨガ...産後2カ月以上の人 ▷その他...16歳以上の人 申問 6月20日(必着)までに、往復ハガキに 教室名 住所 氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。ハガキ1枚で1スクールのみ受け付けます。いずれも体験参加ができます。くわしくは、お問い合わせください。

募集

みんなあつまれ ファミサポ!

【とき・ところ】 6月14日(火) 別府公民館 6月15日(水) 平岡公民館 時間はいずれも午前10時~11時30分

【内容】ふれあい遊び

【対象】ファミリーサポートセンター会員・会員登録を考えている人と子ども

【定員】各30組(先着順)

【参加費】無料

申問前日までに、電話または直接ファミリーサポートセンター(☎424・9933)へ。

市職員を募集

市では、平成24年度採用の大学卒業事務職、消防職などを募集する予定です。募集の概要など、くわしくは広報かがわ7月号に掲載します。

6月15日ごろに市ホームページにくわしい内容を掲載します。また、募集要項を市役所案内や各市民センター・公民館などに設置します。

問 市役所人事課(☎427・9139)へ。

上級救命講習会

【とき】6月25日(土)午前9時~午後5時

【ところ】防災センター

【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。

【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申問 6月9日午前9時から電話で防災センター(☎423・0119)へ。月曜日、第3日曜日は受け付けできません。

防火管理者再講習

不特定多数の人が出入りする建物(特定用途防火対象物)で収容人員が30人以上の建物の防火管理者は、5年ごとに防火管理者講習の再講習が必要です。該当する人は必ず受講してください。

【とき】8月4日(木)午後1時~4時30分

【ところ】防災センター

就職支援講座

【とき】7月2日(土)9日(土)16日(土)23日(土)午後1時~2時30分 4回コース

【ところ】勤労会館

【内容】面接の受け方、履歴書や職務経歴書の書き方など

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

申問 市役所商工労政課(☎427・3074)へ。

花とみどりの講習会

【とき】6月24日(金)午後1時30分~3時30分

【ところ】日岡山公園いくびよう園

【内容】ミニ観葉植物の苔玉作り

【対象】市内に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

青年海外派遣生募集

【とき】8月6日~16日

【ところ】ブラジル・マリンガ市、アメリカ・ニューヨーク市など

【内容】事前研修、ホームステイ、表敬訪問、農場見学、交流会、イグアスの滝・サンパウロ・リオデジャネイロ・ニューヨーク市内見学など

【対象】市内に住んでいる18歳からおおむね30歳までの人 高校生は除く。

【定員】8人

【参加費】230,000円

申問 6月17日までに、申込書に必要事項を書いて、市国際交流協会(☎425・1166)へ。申込書は、市国際交流協会、市役所、各市民センター・公民館、市ホームページにあります。

【定員】100人(先着順)

【参加費】3,300円(テキスト代などを含む)

申問 7月4日~8日に、参加費と証明写真(縦3センチ×横2.4センチ)、防火管理講習修了証を添えて直接市消防本部予防課(☎427・6532)へ。

電話や郵送での申し込みは受け付けできません。

ご利用ください 男女共同参画センターの 出前講座

男女共同参画の視点から、家庭でのキャリア教育、子育て、コミュニケーション、生き方などについて、キャリア教育アドバイザーが出前講座を行います。

【対象】次のすべての条件に該当する団体 市内に住んでいるか勤務している人で構成されている 講座当日に10人以上が参加できる

【時間】1~2時間

【費用】無料

申問 開催希望日の1カ月以上前に、市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。内容により講師を派遣することができない場合があります。

市営住宅の入居者を募集

【入居の資格】次のすべての条件に当てはまる人 住宅に困っている 平成23年3月27日以前から引き続き市内に住んでいるか勤務している 夫婦や親子など同居の家族があり、独立の生計を営んでいる(単身者でも国の定める単身入居の要件に当てはまる人は可) 政令月収(入居しようとする家族全員の年間総所得から扶養控除などを控除した額を12で割った額)が15万8千円以下である 入居者が障がい者が高齢者などの場合は、21万4千円以下である。

ある。市営住宅の入居決定を取り消されたことがない現在、家賃を滞納していない

【入居時期】10月中旬~12月中旬

【申込書の配布】6月27日から、市役所管轄・住宅課、各市民センターで配布

申問 7月8日(消印有効)までに、〒675の8501市役所管轄・住宅課(☎427・9254)へ。申し込みは郵送に限りません。申込者多数の場合は、8月上旬に抽選します。

募集する住宅	住宅名(場所)	募集戸数
一般募集	土山住宅(平岡町土山421-25)	5戸
	尾上林住宅(尾上町長田517-3)	5戸
	西神吉辻住宅(西神吉町辻484)	2戸
	第2志方住宅(志方町志方町1219-1)	2戸
	第1投松住宅(志方町投松138)	2戸
特別募集	土山住宅(平岡町土山421-25)	1戸

特別募集は、過去に死亡事故などの理由で募集を停止していた住宅です。一般募集住宅と同時に申し込むことはできません。

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況		平成22年 1月~4月	平成23年 1月~4月
人身事故		672件	690件
傷者数		788人	855人
死者数		1人	0人

巡回教育相談

【とき】6月29日(水)午前9時30分~午後4時

【ところ】尾上公民館

【内容】不登校・子どものしつけ・発達など

【対象】市内に住んでいる幼児・中学生や保護者

【定員】4人(先着順)

申問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

母子家庭等特別相談

【とき】7月7日(木)

【ところ】加古川健康福祉事務所

【内容】養育費の請求、遺産相続などの法律相談

【対象】母子家庭の母と子、寡婦、父子家庭の父と子

申問 6月20日までに、市役所こども課(☎427・9293)へ。

貞松・浜田バレエ団特別公演「ドン・キホーテ」



11月3日(祝) 午後3時30分開演 市民会館大ホール

入場料(全席指定) SS席7,000円 S席5,000円 A席4,500円 B席2,000円

友の会会員は1人2枚まで1割引。
発売開始日の窓口購入枚数は1人10枚まで。
4歳未満の子どもは入場できません。

チケット発売日
友の会会員 6月20日(月)
一般 6月25日(土)

問合せ 市民会館(☎424・5381)

図書館に新しくいった本

一般書		
三人姉妹殺人事件	赤川 次郎	講談社
スパイクス	あさの あつこ	幻冬舎
いねむり先生	伊集院 静	集英社
あなたがいる場所	沢木 耕太郎	新潮社
しっぽちゃん	群 ようこ	角川書店
ヴァレンタインズ	オラフ・オラフソン	白水社
腰・ひざ・肩・くびを楽にする本	主婦の友社	主婦の友社
はじめての漬物と梅干し	石澤 清美	主婦の友社
児童書		
うさこちゃんまほうをつかう	ディック・ブルーナ	福音館書店
ミルクマンという名の馬	ヒルケ・ローゼンボーム	岩波書店
ゴールデン・バスケットホテル	ルウヴィック・ペー・マルマス	BL出版
アルフレートの時計台	斉藤 洋	偕成社
まるごと日本の季節	榎本 好宏	学研教育出版
宇宙がきみを待っている	若田 光一	汐文社
ノースウッズの森で	大竹 英洋	福音館書店

問 中央図書館(☎425・5200)
 加古川図書館(☎422・3471)
 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)
 先 海洋文化センター図書室(☎436・0940)

中央図書館を休館します

中央図書館は、図書整理のため、6月20日から7月1日まで休館します。加古川図書館、ウェルネスパーク図書館、海洋文化センター図書室は平常どおり開館します。

総合文化センタープラネタリウム館

ポケットモンスター ベストウイッシュ光と影のテンキュウギ

6月9日から

第2・4月曜日は休館。

現在放映中の「エコとロジーのわくわく太陽系めぐり」は6月5日までで終了します。6月6日～8日は、番組入れ替えのため休館します。

開始時間 平日 14:40

土・日曜日、祝日 11:00 13:20 14:40 16:00

入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円

問合先 総合文化センター(☎425・5300)



図書館の催し

ウェルネスパーク図書館

おはなし会
 【とき】6月11日(土)・25日(土) 毎週木曜日 時間はいつでも午前10時～10時30分
 【対象】4歳～小学校4年生 2・3歳の子どもと保護者
 【定員】各30人 各40人
 【参加費】無料
 問 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。

加古川図書館

親子えほんの会
 【とき】6月4日(土)午前11時～11時30分
 【対象】3歳以下の子どもと保護者
 【定員】15人(先着順)
 【参加費】無料
 おはなし会
 【とき】6月11日(土)・18日(土) 午前11時～11時30分
 【対象】4歳～小学生
 【定員】各15人(先着順)
 【参加費】無料
 問 加古川図書館(☎422・3471)へ。

海洋文化センター図書室

おはなしのじかん
 【とき】6月11日(土)・25日(土) 午後2時～2時30分
 【対象】4歳～小学生
 【定員】各30人(先着順)
 【参加費】無料
 本の検索機を使いこなそう
 【とき】7月2日(土)午前10時～11時30分
 【対象】小学生
 【定員】10人(先着順)
 【参加費】無料
 申し込みが必要。
 問 海洋文化センター図書室(☎436・0940)へ。

中央図書館

親子えほんの会
 【とき】6月3日(金)午前11時～11時30分
 【対象】3歳以下の子どもと保護者
 【定員】15組(先着順)
 【参加費】無料
 おはなし会
 【とき】6月4日(土)・18日(土) 午後3時～3時30分
 【対象】4歳～小学生
 【定員】各30人(先着順)
 【参加費】無料
 えほんのじかん
 【とき】6月11日(土)午後3時～3時30分
 【対象】3歳～小学生
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】無料
 問 中央図書館(☎425・5200)へ。

月見会

【とき】6月11日(土)、7月9日(土)午後7時～9時 曇りや雨天のときは簡易プラネタリウムによるお話をを行います。
 【内容】大型望遠鏡で月、土星などを観望
 【参加費】無料
 申し込みは不要

無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やバーベキュー、ペットの持ち込みはできません。
 【とき】6月19日(日)午前9時～午後3時
 【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、本岡家住宅の見学、工作館での電動系のご体験(材料費が必要)
 無料散策日に合わせた特別観望会です。
 【とき】6月19日(日)午前10時～正午、午後1時～2時 曇りや雨天のときは中止。
 【内容】大型望遠鏡で太陽の

少年自然の家の催し(☎432・5177)

黒点やプロミネンス、昼間に見える一等星などを観望
 【参加費】無料
 申し込みは不要

宇宙講座

【とき】6月25日(土)午後7時～9時
 【内容】学習会「2012年金環日蝕を迎え撃て!」、土星や春の二重星などの観望
 【対象】小学校4年生以上の人 中学生以下は保護者同伴。
 【定員】70人(先着順)
 【参加費】200円
 申 6月2日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

木工教室

【とき】6月25日(土)午前9時30分～午後3時
 【内容】七夕の組木
 【対象】18歳以上の人
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】千円
 申 6月15日(必着)までに往復ハガキに氏名・ふりがな・年齢 住所 電話番号

ウェルネスパークの催し

【とき】6月12日(日)午後2時30分から
 【内容】笑福亭純瓶ほか2人による落語、講談、落語入門講座
 【定員】90人(先着順)
 【参加費】2千円(当日2千円) 小・中学生は千円

ウェルネス日曜寄席

【とき】6月12日(日)午後2時30分から
 【内容】笑福亭純瓶ほか2人による落語、講談、落語入門講座
 【定員】90人(先着順)
 【参加費】2千円(当日2千円) 小・中学生は千円

フラ・フェスティバル

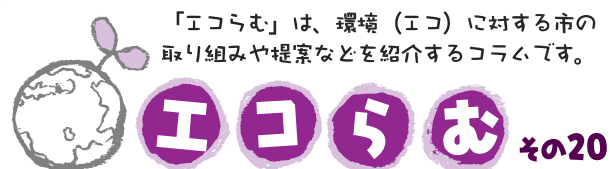
【とき】6月26日(日)午後1時30分から
 【内容】近隣の市町で活動しているフラダンスチームの発表会
 【入場料】無料
 問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

男の料理教室

【とき】6月26日(日)午前10時～午後1時

プロに教わるお菓子教室

【とき】6月28日(火)午後1時～3時
 【内容】チェリーのタルト
 【定員】15人(先着順)
 【参加費】2千500円(材料費を含む)
 申 6月5日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。



「エコらむ」は、環境(エコ)に対する市の取り組みや提案などを紹介するコラムです。

市では、昨年4月より新たに紙パック、雑がみ、蛍光灯、乾電池の資源ごみの分別を始め、ごみの減量と再資源化に取り組んでいます。

新たな分別収集で、約120トンのごみの減量と資源化が図られました

資源ごみはリサイクルすることにより、さまざまな製品に生まれ変わります。

紙箱や包装紙などの雑がみは、菓子箱や絵本などの材料に、紙パックは1リットルの容器30枚分でトイレトペーパー約5個に再生されます。蛍光灯には水銀、乾電池には二酸化マンガンなどの有害物質が含まれていますが、水銀は高純度にして製品化できるなど、これらは貴重な資源でもあります。

昨年度は市内で、紙パック5,945kg、雑誌・雑がみ27万174kgを収集しました。紙パックの収集により、トイレトペーパーが約3万3,000個も再生された計算になります。また、蛍光灯の収集量は16万4,028本、乾電池は2万7,800kgで単1乾電池27万8,000本相当でした。新たな分別収集により、昨年度はリサイクルできる資源ごみの回収が増え、ごみの減量と資源化が図られました。しかし、燃えるごみの中には、分別できる紙類がまだまだたくさん含まれています。限られた資源を有効に活用するために、今後も分別にご協力ください。

問 環境第1課(環境美化センター内 ☎426・1561)へ。

市民団体のひろば

はじめてのパソコン講座

【内容・とき】 おためし…6月6日(月)午後3時から おためしワード…6月6日(月)午後4時から パソコンを始めよう…6月20日(月)午後3時から 保存を覚えよう…6月6日(月)午後1時から 表の作成…6月20日(月)午後1時から いろいろな文字…6月15日(水)7月4日(月)午後3時から 基本文書…6月29日(水)午後3時から イラスト…7月4日(月)午後1時から

【ところ】 加古川駅南まちづくりセンター

【定員】 各7人(先着順)

【参加費】 無料 ~ 1200円(教材費を含む) パソコンの貸し出しは別に50円が必要。

【持参するもの】 ノートパソコン、筆記用具

申 問 パソコン利用促進協議会 上田(☎090・9878・8205)まで。

絵本でここいくサロン

【とき】 6月9日(休)午前10時~11時30分

【ところ】 尾上公民館

【内容】 絵本の読みきかせ、ふれあい遊び、人形劇

【対象】 0歳~小学生未満の子どもと保護者

【定員】 40組(先着順)

【参加費】 300円

申 問 おちびのおてて 翁長(☎090・9613・1103)まで。

たおる帽子講習会

【とき】 6月16日(休)午後1時~3時

【ところ】 加古川駅南まちづくりセンター

【内容】 葉の副作用で髪が抜けた人に贈る帽子作り

【定員】 30人(先着順)

【参加費】 1000円 2回目以降の人は型紙300円、たおる地150円。

【持参するもの】 裁縫道具、裁ちばさみ

申 問 加古川たおるぼうしの会 松下(☎080・5323・0445)まで。

多可町ほたる鑑賞会

【とき】 6月18日(休)午後1時~10時30分(雨天決行)

【内容】 バスで行くホテル鑑賞、醤油工場見学など

【対象】 小学生 小学校4年生以下は保護者同伴。

【定員】 40人(先着順)

【参加費】 4000円

申 問 6月13日までに、かこがわ市民団体連絡協議会(☎424・9333)へ。 6月12日(日)に事前説明会があります。

乳幼児をもつ親の集まり

【とき】 6月24日(金)午前10時~11時30分

【ところ】 青少年女性センター

【内容】 子どもを育てるヒントの話し合い

【対象】 親子

【定員】 10組 一時保育があります(無料、申し込みが必要)。

【参加費】 100円

【持参するもの】 筆記用具、託児に必要なもの

申 問 加古川友の会 岡本(☎090・4274・0372)まで。

心の響きと音の響きのコラボレーションinひょうご

【とき】 7月2日(休)午後1時30分~4時

【ところ】 ウェルネスパーク

【内容】 講演「いきいき生きるために」など

【定員】 500人

【参加費】 2000円(当日2500円) 高校生以下は無料。

申 問 稲穂の会 松本(☎090・3863・4194)まで。

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を利用してください

対象となる人に無料クーポン券などを5月末に郵送しています。

【対象】 子宮頸がん検診：4月1日現在で20歳~25歳、30歳、35歳、40歳の女性
乳がん検診：4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性

問 市役所健康課(☎427・)

歯周疾患検診

9215)へ。

【とき】 来年2月29日まで

【ところ】 協力医療機関

【内容】 歯周の検診、歯こうを除去する歯の表面のクリーニングなど

【対象】 来年3月31日現在、40・50・60・70歳の人

【検診料金】 千300円

生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に市役所健康課まで申請してください。

認知症の家族サロン

健康課まで申請してください。

申 問 40・50歳の人：個別通知に書いてある協力医療機関へ。 60・70歳の人：市役所健康課へ。

問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

介護者のついで

【とき・ところ】 6月10日(金)：総合福祉会館 6月15日(水)：加古川西公民館 6月17日(金)：東加古川公民館 6月18日(土)：野口公民館

時間はいずれも午後1時30分

【内容】 講座「ストレスの解消法」、情報交換

申 問 地域包括支援センターかこがわ(☎429・6510)

【対象】 地域包括支援センターかこがわ西(☎452・2097)

【参加費】 無料

【持参するもの】 筆記用具、託児に必要なもの

申 問 加古川友の会 岡本(☎090・4274・0372)まで。

ウェルネスパーク アラベスクホールの催し

WELLNESS東播 JAZZ LIVE

6月19日(日) 午後3時開演

出演 高砂高校ジャズバンド部 RISING FLAME9

入場料(全席指定) 3,000円(当日3,500円) 高校生以下2,000円(当日2,500円)

問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

加古川公民館 ☎423・3841

短歌

【とき】 毎月第4木曜日午後1時~5時

【会費】 月額750円

申 問 花垣(☎424・4563)まで。

大正琴A

【とき】 毎月第1・2・4土曜日午前9時~10時

【会費】 月額三千円

申 問 河野(☎421・3263)まで。

ジュニアジャズバンド

【とき】 毎週日曜日午後2時~5時

【会費】 月額千円

申 問 三好(☎090・38)

東加古川公民館 ☎423・6066

26・2104)まで。

大極拳同好会

【とき】 毎月第2・4金曜日午後1時~2時30分

【対象】 初心者

【定員】 10人(先着順)

【会費】 月額2千円

申 問 岡本(☎090・8525・9428)まで。

加古川北公民館 ☎438・7409

幼児造形画教室

【とき】 来年1月までの毎月第2・4火曜日午後3時~4時30分

【対象】 平成17年4月2日~19年4月1日生まれの子ども

【参加費】 8千円

申 問 加古川北公民館へ。

陵南公民館 ☎456・7110

陵南知つとく講座

【とき】 6月18日~10月15日の毎月第3土曜日午後1時30分~3時 5回コース

【内容】 陵南エリアの産業歴史、文化などを学ぶ

【定員】 30人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】 千500円

申 問 6月10日(必着)までに、八ガキに 住所 氏名 年齢 電話番号を書いて、〒675-0019 水足333の 陵南公民館「知つとく講座」係へ。

志方公民館 ☎452・0700

表装クラブA

【とき】 毎月第2・4土曜日午後1時~4時

【内容】 額や掛け軸などを作る

【会費】 月額2千円

申 問 志方公民館へ。

東部隣保館 ☎437・6600

ペン習字A

【とき】 毎月第1~3水曜日

子宮がん個別検診

【とき】 来年2月29日まで

【ところ】 協力医療機関

【対象】 来年3月31日現在で18歳以上の人

【検診料金】 頸部：千500円 頸体部：2千200円 65歳以上の人は無料。

頸体部は医師が必要と認めたらのみ受診できます。

健康

【とき】 来年2月29日まで

【ところ】 協力医療機関

【対象】 来年3月31日現在で18歳以上の人

【検診料金】 頸部：千500円 頸体部：2千200円 65歳以上の人は無料。

頸体部は医師が必要と認めたらのみ受診できます。

健康

【とき】 来年2月29日まで

【ところ】 協力医療機関

【対象】 来年3月31日現在で18歳以上の人

【検診料金】 頸部：千500円 頸体部：2千200円 65歳以上の人は無料。

頸体部は医師が必要と認めたらのみ受診できます。

加古川警察署管内(加古川市・稲美町・播磨町)での主な犯罪の発生状況

	平成22年1月~3月	平成23年1月~3月
空き巣	26件	57件
自動車の盗難	33件	20件
オートバイの盗難	91件	47件
自転車の盗難	233件	215件
ひったくり	13件	8件
車上ねらい	179件	128件

出産・子育て教室

両親学級 申し込みが必要。

6月9日(木) 総合保健センター 午後2時から

【内容】 もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など

【対象】 妊婦とその家族

ママとベビーのおしゃべりサロン 申し込みは不要。

6月6日(月)	平岡公民館	午後2時~3時30分 は午前10時~11時30分。
6月13日(月)	東加古川公民館	
6月16日(木)	尾上公民館	
6月20日(月)	別府公民館	
6月22日(水)	水丘公民館	
6月27日(月)	野口公民館	
6月28日(火)	加古川西公民館	
7月4日(月)	平岡公民館	

【内容】 身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生会など

【対象】 生後4~12カ月の子どもと保護者

申 問 市役所育児支援課(☎427・9217)へ。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
とき 6月11日(土)午後1時～3時30分
ところ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
問合せ先 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
とき 6月14日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題
とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス
とき 毎週火曜日午後1時30分～4時 要予約。
ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
問合せ先 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談
とき 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
ところ 勤労会館
問合せ先 市役所建築指導課(☎427・9263)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局常設人権相談所(☎057・0・003・110)でも行っています。

女性相談 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
とき 毎週火・木曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどうよ家庭環境や悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・3073)

乳幼児子育て相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 市役所育児支援課(☎454・4188)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけが
とき 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時
専用番号(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#800でつながります。

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・問題行動・怠惰・しつけなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

認知症高齢者相談 認知症の介護の悩みなど
とき ▷家族の会による相談...毎週月・火・金曜日 ▷看護師など専門職による相談...毎週水・木曜日 時間はいずれも午前10時～午後4時。
ところ 県民総合相談センター(神戸クリスタルタワー6階 ☎078・360・8477)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
とき ▷知的障害...毎週水曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午
ところ 福祉交流ひろば(市役所障がい者支援課前 ☎421・2062) 要予約。

身体障がい者相談 身体障がい者の日常生活での悩みなど
とき 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
ところ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(市役所障がい者支援課前)。
問合せ先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・℡454・4115)

知的障がい者相談 知的障害に関すること、養育生活など
とき 6月3日(金)午後1時～3時、6月15日(水)午前10時～正午
福祉交流ひろば(市役所障がい者支援課前) 6月15日は総合福祉会館。
問合せ先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
とき 毎週土曜日午前9時～正午
ところ 勤労会館(☎423・1535)

若者就職相談 39歳までの若者を対象とした就職相談
とき 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

パートタイム職業相談 パート希望者向けの職業相談、職業紹介など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 加古川パートバンク(JAビル4階 ☎425・5115)

女性の労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談
とき 6月15日(水)午後2時～7時 一時保育と午後5時以降の相談は要予約。
ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、再就職・キャリアアップなど
とき 毎週木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。
ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

生きがいごと相談
とき 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
ところ 生きがいごとサポートセンター播磨東(JAビル3階 ☎427・4075)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
ところ 日岡山公園いくびょう園(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
ところ 加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

6月1日から 小児救急医療電話相談が始まります

子どもの夜間の急病やけがへの、保護者のみなさんの不安をできるだけ解消するため「東播磨圏域小児救急医療電話相談」を始めます。看護師が受診の必要性や応急処置をアドバイスし、症状に応じた医療機関の紹介などを行います。

【相談時間】毎日午後8時30分～11時30分
【相談電話番号】☎078・937・4199
問 市役所健康課(☎427・9100)へ。

Table with 4 columns: 項目, 料金, 対象年齢(平成24年3月31日現在), 受付時間. Rows include 胃がん, 肺がん, 大腸がん, 骨粗しょう症, 肝炎, 乳がん, 子宮がん.

センター健診
【とき】6月23日(木)・27日(月)・7月2日(土)・5日(火)・8日(金)・11日(月)
【ところ】総合保健センター

乳がん検診は必ず視触診とマンモグラフィの両方を受診してください。午前視触診のない日があります。子宮がん・乳がん検診の受診機会は2年に1回です。生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に市役所健康課まで申請してください。
申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。
糖尿病教室
糖尿病と上手につき合う方法を学ぶ講座です。今回のテーマは「内服薬とインスリンの最新情報」「血糖コントロールと目」です。
【とき】6月23日(木)午前10時30分～正午
問 市役所健康課(☎427・9100)へ。

巡回健康相談
【とき・ところ】6月14日(火)：東加古川公民館
6月17日(金)：加古川北公民館
6月23日(木)：加古川公民館
6月27日(月)：加古川西公民館
【対象】16～69歳の16歳以上の者に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・94・5147)へ。

Table with 2 columns: 市役所前, ニッケパークタウン(400mlのみ), イトヨーカドー(400mlのみ), イオン加古川(400mlのみ). Rows include 6月3日(金), 6月4日(土), 6月5日(日), 6月25日(土).

【ところ】西市民病院
【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人
【定員】70人(先着順)
【参加費】100円
申 問 6月7日午前9時から
西市民病院総務課(☎434・2051)へ。

東播磨臨海精神保健協会講演会
【こもてエック!】
とき：6月20日(月)午後2時10分～4時
ところ：市民会館
内容：講演「うつ病を知ろう」
参加費：無料
問 合 先：加古川健康福祉事務所(☎422・0003)へ。
市役所生活・交通安全課(☎427・9120)
市民健康フォーラム「腹部の不快感痛みは異常を知らせる貴重なサイン」
とき：6月25日(土)午後2時～4時
ところ：総合保健センター
内容：専門医による講演
参加費：無料
問 合 先：加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。
手話通訳があります。
加古川健康福祉事務所の催し
このころのケア相談：6月13日(月)・20日(月)・27日(月)午後1時～2時
酒
書相談：6月13日(月)午後1時～2時
若者の心と体の相談：6月13日(月)午後1時～3時
歯の健康づくり
ステツアツプ：6月20日(月)午後1時30分～3時
専門栄養相談(アレルギー、病態栄養など)：6月15日(水)午前9時30分～11時30分
エイズ・肝炎検査相談：6月8日(水)・15日(水)午前9時10分～10時20分
いずれも会場は加古川健康福祉事務所。無料。エイズ・肝炎検査は匿名で実施。申し込みは、電話で加古川健康福祉事務所へ。
健康課(☎422・0003)
地域健康管理課(☎422・0002)

乳幼児のための健康診査

Table with 4 columns: 事業, 4カ月児健康診査, 1歳6カ月児健康診査, 3歳児健康診査. Rows include とき, ところ, 対象, 持参するもの.

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。相談と職業紹介 問合せ：加古川公共職業安定所(☎421・8647)へ。

エンピツ
最近、かなり長期にわたって入院生活を経験しました。院内では三度の食事時間が何よりも待ち遠しく、うす味少量であっても栄養士により計算された食事を安心していただきました。世に事件事故の種は尽きまじ、といった感じで悲惨なニュースが次々と続いています。なかでも食の安全安心を脅かす事件には、言葉を失います。美しい花にとげや毒があっても許せませんが、食べものの偽装や期限切れは許せません。もうすぐ梅雨の時期です。食中毒にも気をつけたいですね。(い)