

広報

かかわ

9
月号

平成22年(2010年)No.842



国勢調査 2-3
タウンタウン 4-6
全国川サミット・
全国市町村交流レガッタ 7
地域医療を考える 8
情報コーナー 9-24

運動公園陸上競技場で行われた「夏休み短期陸上競技教室」のようす(8月8日)。



加古川市制60周年



国勢調査

にご協力ください



国勢調査
イメージ
キャラクター **セバスク**

いよいよ10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。5年に1度行われる国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象なんだよ。調査内容は、就業状態や、通勤・通学地、住宅の床面積などの20項目なんだ。みんな協力してね。

9月下旬に 調査員が お宅に伺います



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする最も基本的な統計調査です。人口や世帯の実態をつかんで、教育や福祉、医療、雇用対策、防災対策など、日本の未来を考え、よりよい社会をつくるための基礎資料になります。正確な統計を作成するために、国勢調査はすべての人に提出が義務づけられています。

調査期日は十月一日。この日に先がけて、実際にその地域に住む人ももれなく調査するために、国勢調査員が各家庭を訪問して調査票を配ります。だれもが回答できるよつ、文字が読みづらい人のための拡大文字調査票や、点字や外国語の調査票などもありますので、調査員に申し出てください。

調査票が 記入しやすく、 提出しやすく、 なりました



調査票はマークシート式で、簡単に記入できます。今回新しくなったのは次の3点です。
提出方法が選べるようになりました。今までどおり調査員に手渡すことも、調査票と一緒に配布する切手不要の郵送提出用封筒に入れて、郵送することもできます。
調査員に手渡す場合も、封筒に入れて提出することになりました。調査員が内容を見ることはありません。
午前8時から午後9時まで、土・日曜日、祝日も利用できる「国勢調査コールセンター」ができました。記入方法でわからないことがある人はご利用ください。

調査の流れ

- 9月20日ごろ
「国勢調査のお知らせ」を調査員が各家庭のポストに投かんじます。
- 9月23日～9月30日
調査員が各家庭に「調査票」や「提出用封筒」などを配ります。提出方法もお聞きします。
- 10月1日
調査票の質問事項について、10月1日現在の状況を必ず黒の鉛筆で記入してください。
- 10月1日～7日
郵送で提出する場合は、10月7日までに「調査票」を「郵送提出用封筒」に入れてポストに投かんしてください。調査員に手渡す場合は、指定された日に回収に伺います。
- 10月8日～10月24日
期間内に提出していない家庭を調査員が訪問して調査票を回収します。

個人情報 は厳格に 保護されます

安心ですね



国勢調査にかかわる人は、統計法により調査中も調査後も、その内容を他の人に漏らすことは禁じられています。また、調査員は調査票の入った封筒を開封せず、市に提出します。

そのほか、調査票の輸送や保管は厳重に管理され、集計時のシステムは不正アクセスが不可能なものを使用しています。集められた調査票は統計の目的以外に使用することはありません。集計後は溶解処理され再生紙として生まれ変わります。

国のコールセンター・ 市の特設電話窓口が設けられます

国勢調査コールセンター

調査の内容、調査票の記入方法などについてお答えする、国勢調査コールセンターが総務省により設置されます。

【期間】9月11日～10月31日

【受付時間】午前8時～午後9時（土・日曜日、祝日も利用できます）

【電話番号】0570・01・2010（IP電話・PHSの場合...03・6738・6677）

国勢調査特設電話窓口

調査員への連絡、必要書類の不足、疑問や不審に思うことなどについてお答えする電話窓口を、次の期間は受付時間を延長して開設します。

【期間】9月21日～10月24日

【受付時間】▷月～金曜日...午前9時～午後8時

▷土・日曜日、祝日...午前9時～午後5時

【電話番号】427・3615



11月上旬

調査票の内容に不備などがあつた場合、電話で問い合わせをします。

調査票は市から県を通じて総務省統計局（国勢調査の調査三）へ提出され、集計されます。

2月

人口と世帯数の速報値が公表されます。その他の調査結果はまとまり次第、順次公表されます。

かたり調査にご注意ください

国勢調査が行われる時期に市の名前をかたり、電話で個人情報を聞き出そうとする悪質な事件が発生しています。国勢調査では、調査票の提出前に電話で調査内容を確認することはありません。

また、調査員を装って戸別訪問し個人情報を聞き出そうとするケースもあります。不審に思った場合は、即答せずに相手の番号を聞いたり、国勢調査員証を確認したりするか、市にお問い合わせください。

【問合せ先】国勢調査特設電話窓口（☎427・3615）へ。

クイズ 知っとく! なっとく! 国勢調査



国勢調査にちなんだことをクイズにしてみよう。挑戦してみてね。

問1 国勢調査は、答えないとイケないの?

- ①答えなければならない ②答えなくてもいい ③答えてはイケない

問2 加古川市を担当する国勢調査員の人数は?

- ①約300人 ②約600人 ③約1200人

問3 2010年に国勢調査を実施するのは日本を含め何カ国?

- ①15カ国 ②59カ国 ③232カ国

問4 平成17年の調査では、65歳以上の人の割合は17%でした。では、加古川市ができた昭和25年調査時の割合は何%だったでしょう?

- ①5% ②10% ③15%

問5 ぼく、センサスくんは何歳?

- ①3歳 ②20歳 ③60歳

- 問1 ①一般的なアンケートと違い、法令で申告義務が定められています。
- 問2 ③加古川市では、約1,200人、全国では約70万人の国勢調査員が調査票を配りに集めたりします。
- 問3 ②59カ国です。国勢調査は、世界で約30カ国が実施しています。
- 問4 ①昭和25年当時は人口約10万人に対し、約5,000人でした。
- 問5 ②未来の時代を担う赤ちゃんをイメージして平成2年国勢調査を実施するときに誕生しました。

国勢調査の基礎知識

問合せ先 国勢調査特設電話窓口
（☎427・3615）へ。

調査・フィールド

市民リポーター——大西 恵理子の



9月に全国川サミットが加古川市で開催されると聞きました。私たちの生活に深いつながりのある加古川。そういえば、加古川はどこから流れてきているのでしょうか？ さあ、それでは調査開始！

no.5 加古川の始まるJUN

「加古川は、但馬地域と播磨地域の境に連なる粟鹿山（丹波市青垣町）を源に発した、一級河川です」と教えてくれたのは、市役所治水対策課の前田担当課長。十一市三町を流れ、播磨灘に注ぐ流路延長九十六キロメートルで、流域面積は兵庫県の一割を占める県下最大の河川とのこと。川の水は飲料水のほか、工業用水や農業用水などにも使われ、流域を潤しています。河川敷は散歩したり、ランニングしたりと多くの人が利用する市民の憩いのスポットで、花火大会やツードーマーチなど多くのイベントの会場にもなっています。また、「ゴミ拾い」を通して、河川の大切さを知る環境活動も行われています。



せせらぎを聞きながら清流を満喫。石をめくると、サワガニを見つけました。

さて今回の調査場所は、市内から北へ車で走ること約二時間、加古川の始まりがあると聞いた「源流の里」（丹波市青垣町大名草地区）。川幅は狭く、水面からはゴツゴツとした大きな石が姿を現して、歩いて渡れそうなどころもありません。水が澄んでいて、深みになっていくところは、まるでレンズのように川底まできれいに映し出しています。加古川の起点には標柱があるとのこと。加古川の調査開始。川沿いを歩き回り、本流と支流の合流地点に、ひっそりと立つ起点標柱をようやく発見！くわしく見るために、河原に下りて川を渡ることに。水の冷たさに驚きながら何と標柱前に到着

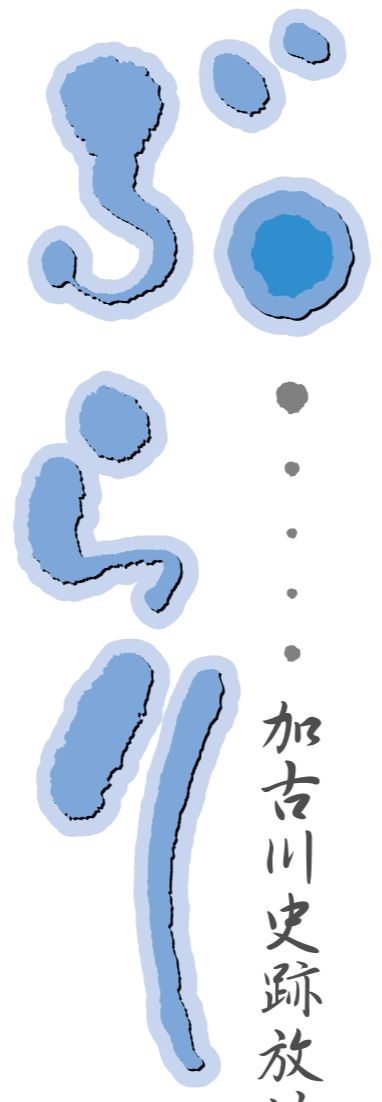


加古川の起点標柱。本流と支流が合流して「加古川」誕生！

この標柱地点から「加古川」が始まるのだそうです。唐突な川の始まりに驚きです。これよりも上流は本流が一ノ瀬川、支流が広芝川と違う名前と呼ばれているとのこと。上流はどなたと云うのか気になり山道へ。木々が生い茂り、車一台が通るのがやっとの道にスペースを見つけ駐車して、少し川に下りてみました。車

の静かな流れが何十キロもの距離を経て壮大な川になり、私たちの暮らしに水の恵みを与えてくれているんだと感慨に浸りました。「全国川サミットが、加古川の自然保護や環境対策について考えるきっかけになったら」と前田担当課長。自然あふれる「加古川の始まり」を体感し、この大いなる川をいつまでも大切にしていきたいと感じた調査となりました。

調査を終えて 調査の翌日の朝食時「山奥の川の雰囲気を感じたわあー」と息子に話す私。「いやいやわかってごんなん？」と大口開けて焼き鮭にかぶりつく息子に、また癒されるのでした。



加古川史跡放浪記

石棺石仏（平荘町）

石の文化圏とも呼ばれている加古川市には石造文化財が豊富に残っています。なかでも石棺石仏は、現在までに国内で確認されている八割以上が加古川・加西両市に分布しています。その理由については未解明な部分が多いのが現状です。石棺石仏とは、古墳の中に安置されていた石製の棺が何らかの理由で地表に露出し、後世にその一部分のふた石や底石に仏像が彫られたものです。十四世紀半ばの南北朝時代から室町時代にかけての作品が多く、仏像に阿彌陀像が多いことから浄土信仰の広まりと関連があると指摘されています。

ここから農道を東へ約十五分歩いたところにある長楽寺墓地には「六尊石仏」があり、同じく市指定文化財です。石棺のふた石の内側に、上下三段左右二列の六体の仏像が彫られています。上段の二体は阿彌陀像、他は地藏像と思われる。平荘町のほか上荘・西神吉・志方町などにも石棺石仏を見ることが出来ます。一つの石に複数の仏像を彫り出し、また、それぞれの仏像が小ぶりであることが加古川地域の特色であるといわれています。

石の文化圏とも呼ばれている加古川市には石造文化財が豊富に残っています。なかでも石棺石仏は、現在までに国内で確認されている八割以上が加古川・加西両市に分布しています。その理由については未解明な部分が多いのが現状です。石棺石仏とは、古墳の中に安置されていた石製の棺が何らかの理由で地表に露出し、後世にその一部分のふた石や底石に仏像が彫られたものです。十四世紀半ばの南北朝時代から室町時代にかけての作品が多く、仏像に阿彌陀像が多いことから浄土信仰の広まりと関連があると指摘されています。平荘町小畑の小塩池の西に「ハツ仏」と呼ばれている高さ約百五十センチの大型石仏があります。これは数ある石仏のなかでも最も知られ、市指定文化財になっています。風雨にさらされながら路傍に立つ姿を「野ざらしの芸術」とかつて評した人がいましたが、いまは覆い屋ができています。写真で分かるように、石棺のふた石の内側に阿彌陀像六体をはじめ計八体の仏像が彫られており、「ハツ仏」として親しまれています。



JR加古川駅から神姫バス駒の蹄行きに乗車「ハツ仏」は中小畑、「長楽寺」は東小畑で下車



ハツ仏（八尊石仏）

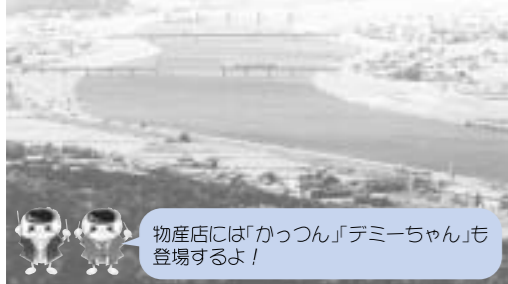
第19回 全国川サミット in 加古川

9月26日(日)

午前9時40分～午後4時15分
市民会館大ホール

入場無料

「川はともだち ～未来につなぐメッセージ」をテーマに、一級河川が流れる市区町村が一同に集い、川と人、まちとの結びつきについて考えます。当日は記念講演や基調講演などがあります。市民会館前広場では、参加自治体物産店も開催します。



物産店には「かつん」「デミーちゃん」も登場するよ!

主なプログラム

- 11:45～ 川のポスター・標語コンクール表彰式
- 13:05～ 記念講演
「加古川神話物語」～ヤマトタケルの見た加古川
旭堂 南海（講師・加古川観光大使）
- 13:30～ 基調講演
「大河の旅のものがたり」～流れる川と人と時間がつくる風土
玉岡 かおる（作家・加古川市在住）
- 14:30～ 事例発表
加古川交流研究会
「加古川をより活力のある地域にするために」
加古川中学校
「加古川河川敷清掃活動」
西脇市日野小学校
「それいけ日野っこたんけんたい ～杉原川にアタック!!」
加東市東条東小学校
「生命かがやけ東条川 ～身近な川から環境を考える」
- 15:50～ サミット式典

そのほか参加自治体紹介や、踊っこ、加古川シティオペラ、浜の宮中学校吹奏楽部、日岡保育園などによるアトラクションがあります。

問合せ先 市役所治水対策課 (427・9246)

応援しよう! 全国市町村交流レガッタ 加古川大会

2日間にわたり、全国から集まる約1,000人の選手のみなさんが熱戦を繰り広げます。加古川市から出場する14の代表チームをみんなで応援しよう! 会場には観光物産展もあります。



予選

9月25日(土)午後1時から

敗者復活、準決勝、決勝

9月26日(日)午前8時から

【会場】国包地区河川敷前コース（左岸側）
JR加古川駅北口から会場までシャトルバスを運行します（25日は午前11時40分から、26日は午前9時40分から、約20分間隔で運行）。
JR厄神駅から徒歩15分。



問合せ先 市役所ウェルネス推進課 (427・9180)

タウン
グラフ 加古川
タウン

加古川まつり

7月31日に市内17会場で開催された「おまつり広場」から野口・両荘・米田の3会場と、8月1日に加古川河川敷で開催された「花火大会」のようすを紹介します。



地域医療を考える④

全国に誇れる

地域の総合病院をめざして

市民病院と神鋼加古川病院の統合・再編に向けた実務者協議が始まりました。これから両病院の担当者、市・県担当者に神戸大学の学識経験者や医師会、地域住民代表を加えた検討委員会での新たな病院の構想が練られていくことになっています。

新たな病院は、市民病院の病床数405床と神鋼加古川病院の病床数198床を合わせて約600床規模の総合医療センターとなります。現在、全国には病床数が500床を超えるいわゆる大病院と呼ばれる医療施設は、大学病院を含めて473病院あり、そのうち兵庫県下には10病院があります。統合・再編してできる新たな病院は、県内で大学病院以外では、神戸市立医療センター中央市民病院（912床）、関西労災病院（642床）に次ぐ規模の病院となります。予想される医療従事者は現在勤務している職員を含めて、医師117人、看護師472人、薬剤師35人、放射線技師30人、臨床検査技師31人、専門セラピスト14人、管理栄養士7人、臨床工学技士22人、事務職41人、常勤者合計約769人

を擁する盤石の医療体制となります。

また、診療科はほぼ全科をカバーし、両病院の持つ検査・治療機器を駆使し、より充実した診療体制となる予定です。近年、診療科内での臓器別の専門化が進み、中核病院では臓器ごとや検査法などの単位で診療体制を再編して治療の効率化が図られています。新たな病院でも消化器センター、循環器センターなど、一つの病気を検査から治療まで総合的に診療できるシステムを積極的に活用していく必要があると考えています。さらに、各診療科をそれぞれ充実させることで、患者のみならず一人一人を全体的に全面的にもれなく管理することが可能となり、より安全で高度な医療が提供できる体制が整います。病院にとって最も重要な高い医療水準を備えることにより、医療関係者だけでなく、地域のみならず、さらには広域の患者のみならずにも頼りにされ、全国に誇れるような病院づくりを目指したいと考えています。



加古川市民病院 副院長 久野 克也

問合せ 加古川市民病院 (☎432・3531) ・病院統合準備チーム (☎427・3153)

看護職員を募集

平成23年4月採用予定

助産師・看護師...40人程度
【資格】助産師・看護師の免許を持っているか取得見込みで、交代勤務が可能な人
【受付期間】 9月1日～27日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く) 郵送の場合は9月1日～24日(消印有効)。9月1日～11月22日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く) 郵送の場合は9月1日～11月19日(消印有効)。
【試験日】 10月11日(祝) 12月5日(日)
【申込・問合せ先】市民病院総務課 (☎434・2051)へ。

市民病院は平成23年4月に神鋼加古川病院と統合・再編され、一般地方独立行政法人に移行する予定です。新規に採用となる人は同法人の職員となり、勤務場所は現在の市民病院または現在の神鋼加古川病院(平岡町)となります。くわしくは、市民病院、市役所案内、各市民センター・公民館、市民病院ホームページにある募集要項をご覧ください。

情報

福祉

敬老記念品を贈ります

長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者のみなさんへ、9月上旬に記念品を贈ります。
【対象】満90歳(大正9年4月2日)大正10年4月1日に生まれた人と満100歳(明治43年4月2日)明治44年4月1日に生まれた人で、9月1日現在市内に住民票を置いている人
 問 市役所高齢者・地域福祉課(☎427・9208)へ。

秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで「やさしさと笑顔で走る兵庫の道」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を行います。期間中は、高齢者の交通事故防止を基本目標にするほか、次のことを重点目標に置き、運動を展開します。
 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に夜光反射材などの着用の推進) すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

お知らせ

「加古川市景観まちづくり賞」表彰式典

市内の景観に優れた建築物や、魅力ある景観形成を目指してまちづくりに取り組んでいる団体などを表彰します。
【とき】10月6日(水)午後1時30分～3時
【ところ】市民会館
【内容】表彰式、工藤和美明 石工業高等専門学校准教授による講演
【参加費】無料

飲酒運転の根絶 夕暮れ時の早めのライト点灯の推進
 問 市役所生活・交通安全課(☎427・9760)へ。

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況

	平成21年 1月～7月	平成22年 1月～7月
人身事故	1,291件	1,210件
傷者数	1,563人	1,459人
死者数	3人	2人

今月の納付と納税

国民健康保険料(第3期分) 後期高齢者医療保険料(第3期分)
 幼稚園・保育園保育料(第3期分)
 納期限は9月30日です。納付と納税は便利な口座振替で。

問 市役所都市計画課(☎427・9269)へ。

日光山墓園へのお墓参りは臨時バスで

お彼岸の9月20日、26日は、JR加古川駅北口発日光山墓園行きの直行バスを運行しますのでご利用ください。料金は片道300円です。

加古川駅北口発	時刻
	8:00
	9:40
	11:20
	13:40
	15:20

問 市日光山墓園管理事務所(☎428・0778)へ。

夜間・休日納税相談窓口を開設

市役所の開庁時間に市税を納付したり、納付相談を受けたりすることが困難な人を対象とした臨時窓口を次の日時に開設します。各種証明書の発行はできません。

加古川市総合基本計画(案)について ご意見をお聞かせください

市では、平成27年度までの5年間の、まちづくりの基本となる「加古川市総合基本計画(案)」を作成しました。そこで、みなさんのご意見、ご提案をこの計画に反映させるため、パブリックコメント(公募意見)を実施します。

【応募方法】9月30日(必着)までに、意見提出用紙に必要事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。市役所広報協働課、各市民センター・公民館へ持参 郵送(〒675-8501 市役所広報協働課) ファクス(☎422・9568) Eメール(kouhou@city.kakogawa.hyo.go.jp) 計画(案)と意見提出用紙は、市ホームページ、市役所案内、市役所広報協働課、各市民センター・公民館にあります。
 問 市役所広報協働課(☎427・9113)へ。

市所有車両をインターネットオークションで売却します

ヤフー・ジャパンの官公庁オークションを利用し、市所有車両を一般競争入札で売却します。

【参加申込期間】9月7日午後1時～28日午後2時
【入札期間】10月12日午後1時～19日午後1時
【物件】パキューム車2台
 出品内容、参加申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。売却を中止する場合があります。
 問 市役所会計室(☎427・9299)へ。

こもチェック!

プレジャーボートの使用はルールを守って! プレジャーボート(レジャー用のヨット・モーターボートなど)の放置(不法係留)は環境に悪影響を与えます。また、災害のときに流出すると大事故につながる恐れがあります。不法係留は絶対にしないでください。くわしくは、県加古川土木事務所(☎421・1101)へ。



ロビーコンサート

【とき】9月22日(水)午後零時10分～零時50分

【ところ】市役所市民ロビー

【出演者】ジャズミン(「胡」) フラ同好会(フラダンス)

問 市役所地域・文化課(☎427・9181)へ。

総合文化センター プラネタリウム館 星空トーク

【とき】9月25日(土)午後5時30分～6時15分

【内容】月と人間との古代から現在に至るまでのかわりを画像や音楽を交えて紹介

【入場料】高校生以上200円、4歳～中学生100円

問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

お月見会

【とき】9月23日(祝)午後7時～9時 曇りや雨天のときは中止。

【ところ】総合文化センター

【内容】天体望遠鏡を使って月面の観察

【参加費】無料

問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

加古川市美術協会作品展

【とき・内容】9月4日まで：書道の部 9月5日～11日：写真の部 時間はいずれも午前10時～午後5時

【ところ】松風ギャラリー

【入場料】無料

問 松風ギャラリー(☎420・2050)へ。

子ども手当の請求をお忘れなく

中学校2・3年生の子どもがいる人、所得制限により児童手当を受けていなかった人は、子ども手当を受けるために申請が必要です。9月30日までに申請すれば、4月分までさかのぼって支給されますので、まだの人は忘れずに申請してください。

10月以降に申請した場合は、請求日の翌月分からの支給となります。

対象者には4月上旬に申請書を郵送しています。

問 市役所こども課(☎427・9191)へ。



アートなひととき

【とき】10月2日(土)午前10時～正午

【ところ】加古川駅南子育てプラザ

【内容】韓国の民族楽器演奏や踊り、民族衣装を着て写真撮影、ミニフラワアレンジメントなど

【対象】小学生未満の子ども

ベビーマッサージスクール

【とき】9月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時15分～11時15分 3回コース

【対象】2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者

【定員】15組(先着順)

【参加費】3千円(オイル代を含む)

申問 9月6日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

ものづくり名人に親子で挑戦!

30分～正午

【ところ】東加古川子育てプラザ

【内容】機織り機を使ったマフラ作り

【対象】3歳以上の子どもと保護者

【定員】10組(先着順)

【参加費】500円

申問 9月6日午前9時から東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

合先：市連合婦人会事務局(市男女共同参画センター内 ☎424・7172)へ。

加古川駅南子育てプラザのおたのしみ会

【とき・内容】9月7日(火)～9月13日(月) 9月17日(金)～9月23日(木) 9月27日(月)～9月30日(木)

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【参加費】無料

申問 9月11日午前11時～11時30分

就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、健康診断を行います。

【とき・ところ】

小学校名	実施日	受付時間	電話番号
加古川小学校	10月20日(水)	13:15～13:30	☎424・3456
鳩里小学校	10月28日(木)	13:00～13:30	☎424・7006
氷丘小学校	10月14日(木)	13:00～13:15	☎424・3457
氷丘南小学校	10月14日(木)	13:00～13:30	☎421・5016
神野小学校	10月22日(金)	13:00～13:30	☎438・5454
八幡小学校	10月15日(金)	13:30～13:40	☎438・0069
陵北小学校	10月21日(木)	13:00～13:30	☎438・0072
野口小学校	10月19日(火)	13:00～13:30	☎424・1890
野口南小学校	10月19日(火)	13:00～13:30	☎425・2002
野口北小学校	10月19日(火)	13:00～13:30	☎426・8085
平岡小学校	10月14日(木)	13:00～13:30	☎424・3460
平岡東小学校	10月13日(水)	13:00～13:30	☎078-943-5886
平岡南小学校	10月28日(木)	13:00～13:30	☎435・1527
平岡北小学校	10月25日(月)	13:00～13:30	☎425・0260
尾上小学校	10月14日(木)	13:15～13:30	☎421・4561
若宮小学校	10月21日(木)	13:00～13:30	☎426・0862
浜の宮小学校	10月27日(水)	13:00～13:30	☎423・2440
別府小学校	10月19日(火)	13:15～13:30	☎435・1719
別府西小学校	10月14日(木)	13:00～13:30	☎436・5050
平荘小学校	10月27日(水)	13:15～13:30	☎428・0014
上荘小学校	10月20日(水)	13:45～14:00	☎428・2044
東神吉小学校	10月12日(火)	13:15～13:30	☎432・3462
東神吉南小学校	10月21日(木)	13:00～13:20	☎431・5040
西神吉小学校	10月21日(木)	13:00～13:30	☎432・3463
川西小学校	10月13日(水)	13:00～13:30	☎431・3464
志方小学校	10月26日(火)	13:20～13:30	☎452・0066
志方東小学校	10月12日(火)	13:00～13:30	☎452・0306
志方西小学校	10月14日(木)	13:30～13:50	☎452・0109

【内容】内科健診、歯科健診、視力検査、食物アレルギー調査など

【対象】平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの市内に住んでいる子ども 個別通知書を10月初旬に保護者に送付します。10月1日以降に転入した場合や通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

問 市教育委員会学務課(☎427・9343)へ。

病後児保育室をご利用ください

病気やけがの回復期で集団保育ができない子どもを一時的に預かり、看護師・保育士が健康状態に応じた保育を行う病後児保育室を、次の保育園に設けています。

保育園名	開設日時	所在地	電話番号
野口保育園	月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時30分 土曜日は午後4時30分まで。	野口町水足 2020-155	☎422-3495
加古のうみ保育園	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	別府町中島町7	☎435-4056
みのりヶ丘保育園	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後6時	加古川町 美乃利164-4	☎423-4150

【対象】次のすべての条件に該当する人 市内に住んでいる 1歳から小学校就学前までである 病気・けがが回復期にあり医療機関に入院する必要はないが、集団保育は困難であると医師が認めている 保護者の就労、疾病、出産などにより、家庭での保育が困難である

問 各保育園が市役所保育課(☎427・9148)へ。

志方児童館のおたのしみ会

【とき・内容】9月9日(木)～9月15日(水) 9月16日(木)～9月22日(水) 9月23日(木)～9月29日(水)

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【参加費】無料

申問 9月11日午前11時～11時30分

分。対象：小学生未満の子どもと保護者(集まれ!赤ちゃん)参加費：無料

問合先：志方児童館(☎452・0505)へ。

母親講座 ～おかあさんのふれあい広場

とき	内容
9月29日(水)	コーチング「ママを楽しむ!」
10月20日(水)	講演と実技「親子のあそび大百科!」
11月25日(木)	子育て講演会
12月1日(水)	クリスマスのごちそうづくり
1月19日(水)	子育てママのおしゃれメイク
2月16日(水)	「笑いヨガ」でコロモカラダもリフレッシュ!

6回コース。時間はいずれも午前10時～11時45分(11月25日(木)のみ午後2時～3時30分)。

【ところ】加古川駅南まちづくりセンターほか

【対象】小学生未満の子どもを育てる母親 一時保育があります。

【定員】40人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1000円(材料費を含む)

申問 9月15日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名・ふりがな 電話番号 一時保育の有無(子どもの氏名・ふりがな・年齢) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 JAビル5階 加古川駅南子育てプラザ「母親講座」係(☎454・4189)へ。

円が必要。

申問 9月10日午前9時から加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。



スポーツ

運動公園の陸上競技教室

選手育成コース

【とき】10月5日～来年3月の火曜日午後6時～7時30分
20回コース。

【内容】基本練習「短距離・跳躍」班と「中・長距離」班に分かれて大会への参加を目標にした練習

【対象】小学校5・6年生

【定員】60人(先着順)

【参加費】2千円

投てきコース

【とき】10月9日～来年3月の土・日曜日午後2時～3時30分
15回コース。

【内容】基本練習 砲丸投や円盤投を中心に、大会での入賞を目標にした練習

【対象】中学生
【定員】20人(先着順)
【参加費】2千円

申問 9月4日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

シェイプアップ教室

【とき】10月8日～12月10日の毎週金曜日午前9時30分～10時50分
10回コース。

【ところ】志方体育館

【定員】50人(先着順)

【参加費】3千500円

申問 9月17日から、電話または直接志方体育館(☎452・4478)へ。

ノルディックウォーキング

【とき】9月25日(土)午前10時～正午

【内容】スキーマットのポールに似た「ノルディックポール」を使ったウォーキング

スポーツライフセミナー

生活にスポーツを取り入れよう!

10月2日(土)	東加古川公民館
10月9日(土)	両荘公民館 別府公民館

時間はいずれも午前10時～正午。

【対象】20歳以上で、運動不足やメタボリックシンドロームが気になる人やスポーツを始めたい人

【内容】お手玉などを使った遊びや頭と体を使ったゲーム、簡単ストレッチ体操など

【定員】各25人(先着順)

【参加費】無料

【持参するもの】タオル、飲み物

申問 市教育委員会社会教育・スポーツ振興課(☎427・9292)へ。

総合体育館の教室

各教室とも10回コース(骨盤矯正ヨガ土曜日、フラメンコは9回コース)。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳	月曜	10月18日	10:00	20人	10,000円
バドミントン	月曜	10月18日	19:00	40人	4,000円
骨盤矯正ヨガ	月曜	10月18日	12:20	12人	10,000円
	土曜	10月23日	11:15	12人	9,000円
親子ヨガA	火曜	10月12日	10:20	15組	10,000円
親子ヨガB	火曜	10月12日	11:15	15組	10,000円
ピラティス	火曜	10月12日	10:00	15人	10,000円
リラクゼーションヨガ	金曜	10月8日	10:30	20人	10,000円
シェイプヨガ	木曜	10月14日	10:30	20人	10,000円
エアロピクス	金曜	10月8日	10:00	50人	3,000円
フラメンコ	木曜	10月14日	14:00	20人	10,000円
産後ヨガ	月曜	10月18日	11:10	10人	12,000円

【対象】バドミントン...中学生以上 ▷親子ヨガA...6カ月～1歳の子どもと保護者 ▷親子ヨガB...1・2歳の子どもと保護者 ▷産後ヨガ...産後2カ月～1年の人 ▷その他...16歳以上の人 産後ヨガは子どもも同伴できます。申問 9月7日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

使ったウォーキング

【対象】16歳以上の人

【定員】15人(先着順)

【参加費】800円(用具代などを含む)

申問 9月5日午前9時30分から、電話または直接ウエルネスセンター(☎433・124)へ。

リフレクシュウォーキング教室

【とき】10月8日～12月の金曜日午前10時～11時30分
10回コース。

【ところ】運動公園陸上競技場

【対象】20歳以上の人
【定員】50人(先着順)

第3月曜日は休館

武道館の催し

ウエーブアロマストレッチ

【とき】10月8日(金)、11月5日(金)午前10時30分～正午

【対象】18歳以上の人

【定員】各15人

【参加費】千円

申問 武道館(☎425・7600)へ。

武道館のスポーツ教室

【教室名・とき】ピラティス：9月15日から毎週水曜日 カキラ(ろつ骨エクササイズ)：9月15日から毎週水曜日 フィットネスバレエ：9月16日から毎週木曜日 各10回コース。時間はいずれも午前10時30分から(カキラのみ午後1時30分から)。

【定員】各50人(先着順)

【参加費】5千円

申問 参加費を添えて日岡山体育館(☎426・8911)へ。

障がい者スポーツ教室

【とき】10月9日(土)午前10時～正午

【ところ】水丘南小学校

【内容】グラウンドゴルフ

【対象】市内に住んでいる障がい者(見、障がい者スポーツに関心のある人)

【参加費】無料

申問 9月22日までに、電話またはファクスに住所氏名、年齢、電話番号を書いて、市役所障がい者支援課(☎427・9210 ㊟422・8360)へ。

「こもチェック」

グラウンドゴルフ大会 10月19日

(火)午前10時から(小雨決行、雨天中止のときは10月21日(木)、運動公園陸上競技場で、参加費千円。申し込みは9月10日・17日・18日午前9時～11時に運動公園陸上競技場多目的広場へ。くわしくは加古川市グラウンドゴルフ協会・大畑(☎090・8576・0760)まで。

は除く)。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話で日岡山体育館(☎426・8911)へ。

総合体育館のトレーニングジム初回講習 毎日午前10時から、午前11時から、午後1時から、午後3時から、午後5時から、午後7時から各1時間。9月8日・15日は除く。対象は16歳以上の人。定員各5人先着順。参加費300円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは、総合体育館(☎432・3000)へ。

平荘湖アクア交流館のプールは、ブルー内塗装工事のため、9月2日から15日まで臨時休業します。貸室・宿泊は、通常どおり営業します。

平荘湖アクア交流館水泳教室

各教室とも週1回(女性クラスは週2回)、14回コース(女性クラスは28回コース)。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員
幼児クラス	月曜	9月20日	15:30	13人
	火曜	9月21日		11人
少年少女クラス	月曜	9月20日	16:45	7人
	火曜	9月21日	18:00	26人
	木曜	9月16日	16:45	4人
	木曜	9月16日	18:00	28人
	金曜	9月17日	18:00	12人
一般クラス	火曜	9月21日	10:45	17人
	火曜	9月21日	19:15	22人
	金曜	9月17日		
女性クラス	月曜・木曜	9月16日	10:45	2人
女性クラス	月曜・木曜	9月16日	10:45	3人
障がい児クラス	土曜	9月18日	14:00	10組

【対象】▷幼児クラス...3歳～小学生未満の子ども ▷少年少女クラス...5歳～小学生 ▷一般クラス...16歳以上の人 ▷女性クラス...16歳以上の女性 ▷障がい児クラス...知的障がい児(3歳～小学生)と保護者

【参加費】各14,000円(女性クラスは28,000円) 障がい児クラス以外は別に指定用品代が必要(幼児クラス、少年少女クラスは1,615円、一般クラス、女性クラスは580円)。申問 平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

スポーツ交流館 スクール1日体験

スクール名	とき	定員
がんばるスイム	10月4日(月)	14:00 10人
らくらくスイム	10月15日(金)	14:00 10人
はじめてスイム	10月5日(火)	14:00 10人
おてがるあくあ	10月15日(金)	10:00 10人
親子スイミング	10月9日(土)	10:30 20組
子連れOKママヨガA	10月6日(水)	11:15 15組
子連れOKママヨガB	10月6日(水)	12:30 15組
はじめてフラダンス(初心者)	10月4日(月)	16:00 20人
マタニティヨガ	10月5日(火)	11:30 10人
産後ヨガ	10月9日(土)	13:15 10人

先着順。
【対象】▷らくらくスイム...クロール、背泳ぎが25m以上泳げる16歳以上の人 ▷親子スイミング...6カ月～小学生未満の子どもと保護者 ▷子連れOKママヨガA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷子連れOKママヨガB...1歳～2歳11カ月の子どもと保護者 ▷マタニティヨガ...妊娠15週以上で経過が正常な人 ▷産後ヨガ...産後2カ月～1年の人 ▷その他...16歳以上の人
【参加費】各1,000円(マタニティヨガは1,500円) 申問 9月6日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

ウェルネスパーク 秋期スクール

いずれも10回コース(太極拳は12回コース、マタニティヨガ、ベビーマッサージ・ヨガは5回コース)。申込者多数の場合は抽選。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳(初心者)	木曜	10月7日	9:40	25人	12,000円
太極拳(経験者)	木曜	10月7日	10:45	25人	12,000円
ヨガ	金曜	10月22日	12:00	20人	10,000円
自力整体	土曜	10月2日	11:30	20人	10,000円
フラダンス(初心者)	水曜	10月6日	9:50	20人	10,000円
フラダンス(経験者)	水曜	10月6日	11:00	20人	10,000円
親子ヨガA	金曜	10月22日	10:00	15組	10,000円
親子ヨガB	金曜	10月22日	11:00	15組	10,000円
マタニティヨガ	月曜	10月4日	11:30	20人	7,500円
産後ヨガ	金曜	10月22日	13:15	10人	10,000円
ベビーマッサージ・ヨガ	月曜	10月4日	10:00	15組	6,000円

【対象】▷親子ヨガA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子ヨガB...1歳6カ月～2歳11カ月の子どもと保護者 ▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の経過が正常な人 ▷産後ヨガ...産後2カ月以上の人 ▷ベビーマッサージ・ヨガ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人 申問 いずれも9月19日(必着)までに、往復ハガキにスクール名住所氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。ハガキ1枚で1スクールのみ受け付けます。いずれも体験参加ができます。



少年自然の家の催し(☎432・5177)

星見会

【とき】9月11日(土)午後7時～9時 曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡で木星や天王星などを観望

【参加費】無料

申し込みは不要。

宇宙講座

【とき】9月25日(土)午後7時～9時

【内容】学習会「日本各地に伝わるお月見の風習」、大型望遠鏡で月や木星を観望

【対象】小学校4年生以上の児童、中学生以下は保護者同伴。小学校3年生以下の子どもは入室できません。

【定員】70人(先着順)

【参加費】200円

申 9月2日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やパーベキュー、ペットの持ち込みはできません。

【とき】9月19日(日)午前9時～午後3時

青空の星見会

無料散策日に合わせた特別観望会です。

【とき】9月19日(日)午前10時～正午、午後1時～2時 曇りや雨天のときは中止。

西神吉保育園の園庭を無料開放します

【とき】10月～来年1月の毎週火曜日 1カ月単位。時間はいずれも午前10時～11時30分。

【対象】在宅の0～5歳の子どもと保護者

【定員】各月10組(申込者多数の場合は抽選)

申 問 9月15日(必着)までに、ハガキに 子どもの氏名・ふりがな・生年月日・性別 保護者名 住所 電話番号を書いて、〒675-0044 大國675-2 西神吉保育園(☎432・0891)へ。1人につきハガキ1枚のみ有効。

【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昼間に見える一等星などを観望

【参加費】無料

申し込みは不要。

わくわくキャンプ

【とき】①10月23日～24日 ②11月6日～7日 いずれも1泊2日。

【内容】宿舎泊野外炊さん、手工芸品作り、オリエンテーリングなど

【対象】小学校2・3年生

【定員】各30人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】3千円

申 10月7日(必着)までに、往復ハガキに 希望日 氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・学年 住所 電話番号 保護者名 返信ハガキに宛て名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「わくわくキャンプ」係へ。ハガキ1枚につき1人まで。

木工教室

【とき】9月25日(土)午前9時30分～午後3時

【内容】組木「満月の下で」

【対象】18歳以上の人

武道館の教室

護身術・ストリートダンス・ハワイアンフラは10回コース、竹細工は6回コース、パステルアート・思い出の手作りアルバムは3回コースです。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
護身術	木曜	10月7日	19:00	15人	4,000円
ストリートダンス	金曜	10月1日	17:30 19:15	各30人	15,000円
ハワイアンフラ	火曜	10月5日	13:30	30人	9,000円
竹細工	日曜	10月3日	10:00	15人	6,000円
パステルアート	金曜	10月22日	10:30	7人	6,000円
思い出の手作りアルバム	木曜	10月21日	10:30	20人	6,000円

【対象】▷ストリートダンス...小学生 ▷その他...16歳以上の人

申 問 参加費を添えて武道館(☎425・7600)へ。毎週月曜日は休館。



図書館の催し

海洋文化センター 図書室

おはなしのじかん

【とき】9月11日(土)・25日(土) 午後2時～2時30分

【対象】4歳～小学生と保護者

【定員】各30人(先着順)

【参加費】無料

よい絵本複製画展

【とき】9月1日～30日

【内容】全国学校図書館協議会選定の絵本の複製画展示

問 海洋文化センター図書室(☎436・0940)へ。

中央図書館

親子えほんの会

【とき】9月3日(金)午前11時～11時30分

【対象】3歳以下の子どもと保護者

【定員】15組(先着順)

【参加費】無料

おはなし会

【とき】9月4日(土)・18日(土) 午後3時～3時30分

【対象】4歳～小学生

【定員】各30人(先着順)

【参加費】無料

えほんのじかん

【とき】9月11日(土)・25日(土) 午後3時～3時30分

加古川図書館

【対象】3歳～小学生

【定員】各30人(先着順)

【参加費】無料

問 中央図書館(☎425・5200)へ。

親子えほんの会

【とき】9月4日(土)午前11時～11時30分

【対象】3歳以下の子どもと保護者

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

おはなし会

【とき】9月11日(土)・18日(土) 午前11時～11時30分

【対象】4歳～小学生

ウェルネスパーク 図書館

【定員】各15人(先着順)

【参加費】無料

おりがみ教室

【とき】9月26日(日)午後1時30分～3時

【対象】小学生以下の子どもと保護者

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【持参するもの】はさみ、のり

問 加古川図書館(☎42・2・3471)へ。

紙芝居祭り

【とき】9月20日(祝)午後2時30分～3時

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

大型絵本祭り

【とき】9月23日(祝)午後2時30分～3時

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

おはなし会

【とき】9月11日(土)・25日(土) 毎週木曜日 時間はいずれも午前10時～10時30分

【対象】4歳～小学校4年生 2・3歳の子どもと保護者

【定員】各30人 各40人

【参加費】無料

問 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。

市民生涯学習大学(短期コース)の学生を募集

市民のみなさんが充実した生活を送ることができるように、市民生涯学習大学を開設しています。同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しく学んでみませんか。

【対象】市内に住んでいるか勤務している18歳以上の人

【受講料】6,000円(別にテキスト代などが必要)

【申込方法】9月15日(必着)までに、ハガキに 学科名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、各公民館へ。

地名研究学科

加古川西公民館 〒675-0054 平津384-2(☎432・3467)

身近な地名が、どのようないきさつでいつ名付けられたのか、地名に秘められた意味を調べ、地域とのつながりを研究します。

【とき】10月9日～来年3月の毎月2回土曜日 午前9時30分～11時30分 10回コース。

【内容】講義(天下原、安田、岸、篠原町、西条など)

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

地域探訪学科

両荘公民館 〒675-1221 山角718-1(☎428・3133)

加古川全域と両荘地域の歴史を知り、地域の営みの中で行われる祭りや、語り伝えられてきた昔の伝説を学びます。

【とき】10月2日～来年3月の毎月第1・3土曜日 午前9時30分～11時30分 10回コース。

【内容】講義(加古川の歴史、両荘地域の歴史・祭り・伝説など)、現地学習(平之荘神社、報恩寺など)

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

ふるさと再発見・氷丘語り部養成学科

氷丘公民館 〒675-0061 大野931(☎424・3741)

氷丘地区の歴史、文化、伝統などを学び「語り部」として次代に語り継ぐ人の育成を目指します。

【とき】10月9日～来年2月の毎月第2・4土曜日 午前9時30分～11時30分 10回コース。

【内容】講義(地名の由来、ヤマトタケル伝説、石造遺品)、現地学習(日岡神社、日岡山古墳群)など

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

募集

花とみどりの講習会

【とき】9月24日(金)午後1時30分～3時30分
 【ところ】日岡山公園いくびよう園
 【内容】庭木・花木の剪定と病害虫防除
 【対象】市内に住んでいるか勤務している人
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】500円
 【持参するもの】筆記用具
 申問 9月3日から、電話で日岡山公園いくびよう園(☎426・6443)へ。

絵手紙教室

【とき】10月19日(火)午前10時～正午
 【ところ】総合文化センター
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】無料
 【持参するもの】習字道具(筆は不可)、パレットなど
 申問 10月5日(消印有効)までに、往復ハガキに氏名郵便番号・住所 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0101 新在家1224の7 総合文化センター「絵手紙教室」係(☎425・5300)へ。
 ハガキ1枚につき1人まで。

介護保険 地域密着型サービスを 提供する事業者を募集

市では、介護が必要になった高齢者などが住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域密着型サービスを計画的に整備しています。平成23年度に、下の区域にサービス事業所の開設を希望する事業者を募集します。

種類	事業所を開設する区域
地域密着型介護老人福祉施設	加古川町 東神吉町・西神吉町・米田町
小規模多機能型居宅介護	神野町・新神野・西奈山手・山手・八幡町 別府町 東神吉町・西神吉町・米田町 志方町

各区域に1事業者ずつを募集。
 【募集期間】9月13日～10月29日
 説明会を開催します
 【とき】9月10日(金)午後1時30分から
 【ところ】市役所新館9階191会議室
 申 9月9日までに、申込書に必要事項を書いて市役所介護保険課へ。 申込書は市ホームページにあります。
 問 市役所介護保険課(☎427・9123)へ。

加古川警察署管内(加古川市・稲美町・播磨町)での主な犯罪の発生状況

	平成21年 1月～6月	平成22年 1月～6月
空き巣	97件	82件
自動車の盗難	133件	76件
オートバイの盗難	181件	187件
自転車の盗難	519件	490件
ひったくり	29件	23件
車上ねらい	237件	356件

天晴れ気象予報教室

【とき】10月17日(日)午後1時30分～4時30分
 【ところ】海洋文化センター
 【内容】天気予報図の作成、天気予報のしくみなど
 【対象】小学校5年生以上の人
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】500円
 【持参するもの】筆記用具
 申問 9月5日から、電話または直接海洋文化センター(☎441・0050)へ。

顔こりほぐし

【とき】9月18日(土)午前11時～午後4時30分の毎時0分と30分から20分間
 【ところ】武道館
 【定員】8人(先着順)
 【参加費】2千円
 申問 武道館(☎425・7600)へ。

ふれあい国際料理講座

【とき】10月24日(日)・31日(日)・11月7日(日) 3回コース。時間はいずれも午前10時～午後2時。
 【ところ】青少年女性センター
 【内容】外国人講師によるブラジルやガーナなどの家庭料理
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】3千円(材料費を含む) 国際交流協会賛助会員は2千500円。
 申問 9月26日(必着)までに、往復ハガキに氏名 住所 年齢 電話番号 協会賛助会員はその旨 返信ハガキにあて名を書いて、〒675

国際協力セミナー

の0017 良野387の1 市国際交流協会「国際料理講座」係(☎425・1166)へ。
 【とき】10月3日(日)・17日(日) 午後2時～3時30分 2回コース。1回のみ参加もできます。
 【ところ】市国際交流センター
 【内容】青年海外協力隊参加者の体験談、身近にできる国際交流など
 【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】300円 1回のみ参加の場合は200円。
 申問 9月20日(必着)までに、往復ハガキに氏名 住所

認知症サポーター養成講座

【とき】9月17日(金)午後2時～4時
 【ところ】勤労会館
 【内容】認知症についての基礎知識と接し方など
 【対象】市内に住んでいるか勤務している人
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】無料
 申問 9月10日までに、市役所高齢者・地域福祉課(☎421・2044)へ。

中高年の栄養講座

【とき】9月25日(土)午前10時30分～正午
 【ところ】ウェルネスパーク
 【内容】高血圧の食事療法
 【定員】90人(先着順)
 【参加費】500円(ペア券800円)ドリンク付き。
 申問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

男女共同参画センターの就業支援セミナー

いずれも申し込みは、9月7日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。一時保育があります。 **参加無料**
女性のための就職直結セミナー
 【とき】9月10日(金)・17日(金)・24日(金) 10月7日(木)・14日(木)・21日(木) 各3回コース。時間はいずれも午前10時～正午。
 【ところ】加古川駅南まちづくりセンター
 【内容】自己分析、応募書類の作成、面接対策など
 【対象】女性
 【定員】各5人(先着順)
「働くわたし」のお金と法律
 【とき】10月8日(金)・15日(金)午前10時～正午 2回コース。
 【ところ】男女共同参画センター
 【内容】社会保険、税金、生活設計、困ったときの法律知識など
 【定員】30人(先着順)
働きやすい職場づくり講座
 【とき】10月13日(水)午前10時～正午
 【ところ】男女共同参画センター
 【内容】従業員のワーク・ライフ・バランスの必要性、質疑応答など
 【定員】20人(先着順)
 申問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

ウェルネスパークアラバスクホールの催し

Music Flag in Kakogawa



9月19日(日) チケット発売中
 午後2時30分開演

出演 Permanent Fish、来生亨子、佐合井マリ子
 入場料(全席自由)
 2,000円(当日2,500円)
 高校生以下 1,000円

問合せ先 ウェルネスパーク(☎433・1100)

第22回 加古川マラソン大会

12月23日(祝) 雨天決行。午前9時40分スタート
 【スタート】加古川河川敷友沢地区(防災センター前)
 【コース】県立加古川河川敷マラソンコース「加古川みなもロード」(日本陸連公認)
 【種目】フルマラソン(高校生を除く18歳以上)、10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、ファミリー2km(小学生以上) 登録登録別、年齢別、男女別など21部門で開催。
 【参加資格】健康で心疾患および脳血管疾患がなく、レースに耐えうる体力を持つ人 フルマラソンは、健康診断を受けており5時間30分以内に完走できる人
 高校生以下の人は保護者の承諾(署名)が必要です。
 【定員】5000人(先着順)
 問合せ先 加古川マラソン大会事務局(市ウェルネス推進課内 ☎427・9180)まで、全員の氏名、電話番号、返信ハガキにあて名を書いて、〒652-0855 御崎町1-2-1 御崎ウビル3階 ヴィッセル神戸加古川市観戦会係(☎078・651・1222)へ。



ウェルネスパークの料理教室

男の料理
 【とき】9月26日(日)午前10時～午後1時
 【内容】酢豚、レタス包み、わんたん、サツマイモのあめ煮
 【定員】12人(先着順)
 【参加費】2500円(材料費を含む)
若鶏のプロバンス風
 【とき】9月28日(火)午前10時～午後1時
 【定員】12人(先着順)
 【参加費】3000円(材料費を含む)
 申問 9月5日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

公民館の 高齢者のためのパソコン講習会

平岡公民館

【とき】10月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)
午後1時30分～4時30分 4回コース。
【内容】パソコンの基本操作からワードを使ったカレンダー作りまで
【対象】市内に住み、ワードが入ったWindowsのパソコンを持ち込むことができる60歳以上の人
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1,000円(テキスト代を含む)
申問9月15日(必着)までに、八ガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0104 土山699-2 平岡公民館「高齢者パソコン講習会」係(☎078・949・5210)へ。

尾上公民館

【とき】10月21日(水)・28日(水) 11月4日(水)・11日(水)午後2時～4時 4回コース。
【対象】市内に住み、ローマ字入力ができ、ワードが入ったWindowsのパソコンを持ち込むことができる60歳以上の人

【内容】ワード初級、カレンダー作り
【定員】16人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】1,000円(テキスト代を含む)
申問9月18日(必着)までに、往復八ガキに郵便番号・住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0023 池田1804-1 尾上公民館「パソコン講座」係(☎423・2900)へ。

志方公民館

【とき】10月5日～来年3月の第1・2・4火曜日 午後1時30～3時30分 15回コース。
【内容】ワードの基礎から応用
【対象】60歳以上の初心者で、Windows VistaかWindows7のパソコンを持ち込むことができる人
【定員】10人(先着順)
【参加費】6000円(別にテキスト代が必要)
申問9月3日から、直接志方公民館(☎452・0700)へ。

野口公民館

【とき】10月1日～来年3月の毎週金曜日午後1時15分～3時45分 20回コース。
【内容】エクセル2007の基礎
【対象】60歳以上でWindows Vistaのパソコンを持ち込むことができる人
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】12,000円(テキスト代を含む)
申問9月15日(必着)までに、往復八ガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0016 長砂49-5 野口公民館「初級パソコン講座」係(☎426・9020)へ。

公民館・隣保館

東加古川公民館

☎423・6066

男性料理教室

【とき】9月25日(土)、10月9日(土)・23日(土)、11月13日(土)・27日(土)、12月11日(土)午前9時30分～正午 6回コース。

【対象】18歳以上の男性

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1万円(マナー講習費、材料費を含む)

申問9月15日までに、八ガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0104 土山699-2 平岡公民館「高齢者パソコン講習会」係(☎078・949・5210)へ。

尾上公民館

☎423・2900

料理講座

【とき】10月6日～来年2月の毎週水曜日午後6時15分～8時15分 16回コース。

【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)

【受講料】1万4千700円(材料費を含む)

申問9月18日(必着)までに、八ガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0023 池田1804の1 尾上公民館「料理講座」係へ。

東部隣保館

☎437・6600

講演会「高齢者と人権」

【とき】9月21日(火)午後7時～8時30分

【ところ】別府公民館

【講師】備酒伸彦(神戸学院大学准教授)

【参加費】無料

素敵になるマナー講座

【とき】9月24日～11月の第2・4金曜日午後1時30分～3時 5回コース。

【内容】食事、贈り物など日

上方落語『加古川繁昌亭』

9月23日(祝)

午後3時開演 市民会館中ホール

チケット
発売中



出演 林家染丸、露の都、笑福亭三喬、桂かい枝 ほか

入場料(全席指定)
S席：3000円
A席：2000円(高校生以下は1500円)
友の会会員は1人2枚まで1割引。
小学生未満の子どもは入場できません。

問合先 市民会館(☎424・5381)

文化財講座

参加無料

時間はいずれも午後2時～4時。会場は青少年女性センター。定員は各100人(先着順)。

古建築の魅力と保存
～鶴林寺本堂、太子堂の修理から

【とき】10月9日(土)
【講師】丸石暢彦(文化財建造物保存技術協会監理主任)

「聖なる水」のまつりと行者塚古墳

【とき】10月30日(土)
【講師】大道和人(滋賀県立安土城考古博物館学芸員)

三木合戦と東播磨の諸城主の対応

【とき】11月6日(土)
【講師】上月昭信(兵庫県文化財保護指導委員)

申問電話で文化財調査研究センター(☎423・4088)へ。

人塚古墳発掘現場と西条の史跡巡り

【とき】10月3日(日)午後1時30分～2時30分

【集合場所】人塚古墳(山手2丁目)

【内容】発掘調査中の人塚古墳現場説明と行者塚古墳など周辺の史跡案内

【定員】30人(先着順)
申問9月9日午前9時から電話で防災センター(☎423・0119)へ。月曜日、第3日曜日、祝日(月曜日の場合はその翌日)は受け付けできません。

ごもてチェック!

加古川下流浄化センター施設見学会 9月10日(金)午前10時～11時。参加費は無料。申込・問合せは9月7日までに、電話で加古川下流浄化センター(☎424・1313)へ。

東播磨水源流ミニツアー 10月9日(土)午前8時、青少年女性センターに集合。コースは川代ダム周辺と篠山味まつり。定員は40人(申込者多数の場合は抽選)。参加費は中学生以上3千円、小学生以下千500円。黒枝豆のお土産つき。申し込みは9月10日までに、電話で農協観光兵庫支店(☎078・333・5933)へ。問い合わせは「水と緑の交流」実行委員会(東播磨水土地改良区内 ☎0794・87・0545)へ。

南米兵庫県民交流団の参加者を募集 期間は11月16日～28日。ブラジルとアルゼンチンを訪問し、兵庫県・パラナ州姉妹提携40周年記念式典などに参加するとともに、両国の自然や文化にふれる。定員20人。参加費4万8千円(別に燃油サーチャージ、空港利用料が必要)。申し込みは10月8日までに、県国際交流協会(☎078・230・3090)へ。

男女共同参画センターの「パソコン自習室」 毎週月～金曜日午前9時30分～11時45分、午後1時15分～4時(祝日は除く)。対象は、再就職や地域活動のためにスキルアップしたい女性。定員各10人(先着順)。申込・問合せは、使用日の1カ月前の午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。講座などで使用できない日があります。

じゃぶじゃぶ池 カヌー体験!

【とき】9月11日(土)午前11時～11時30分、午後1時30分～2時

【ところ】海洋文化センター

【対象】小学生以下の子どもと保護者

【定員】各20組(先着順)

【参加費】無料

申問電話または直接海洋文化センター(☎441・0050)へ。

【参加費】無料

申問電話または直接文化財調査研究センター(☎423・4088)へ。

市民団体のひろば

パソコン講座
▷とき・内容... 9月10日(金)・24日(金)...パソコンの基本
10月4日(月)...ワードの基本 時間はいずれも午後1時30分～4時。▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター▷定員...各7人(先着順)▷参加費...3500円(教材費を含む)パソコンの貸し出しは別に1000円が必要。▷持参するもの...ノートパソコン、筆記用具
申問パソコン利用促進協会 橋田(☎090・9878・8205)まで。

いきいき子育ての会
▷とき...9月14日(火)午前10時～正午▷ところ...青少年女性センター▷内容...子どもの衣類整理の工夫▷対象...子育て中の人▷定員...10人▷参加費...300円(資料代を含む)▷持参するもの...筆記用具、はさみ
申問加古川友の会 岡本(☎090・4274・0372)まで。

「地域ぐるみ」で子育てを!
▷とき...9月22日(水)午前10時30分～正午▷ところ...市民会館▷内容...人形劇歴50年の西川禎一「おひとり座」による人形劇、歌など▷定員...150人▷参加費...300円
申問加古川おやこ劇場(☎421・3269)まで。

日中近現代史を学ぶ「現代史の謎『ノモンハン戦争』」
▷とき...9月25日(土)午後2時～4時30分▷ところ...東播磨生活創造センター「かこむ」▷定員...24人▷参加費...300円(資料代を含む)
問 日中友好協会加古川支部 高原(☎427・2225)まで。

くるみまんじゅうを作しましょう
▷とき...9月27日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分▷ところ...東播磨生活創造センター「かこむ」▷定員...各24人▷参加費...500円(別に材料費が必要)▷持参するもの...スリッパ、エプロン、ハンドタオル、三角きん、筆記用具
申問加古川友の会 河副(☎426・6452)まで。

心の響きと音の響きのコラボレーションinひょうご
▷とき...10月2日(土)午後1時～4時30分▷ところ...ウェルネスパーク▷内容...講演「生き生き生きるために」など▷定員...500人▷入場料...2000円(当日2500円)高校生以下無料。
申問稲穂の会 松本(☎090・3863・4194)かウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

両荘公民館
☎428・3133

氷丘公民館
☎424・3741

水墨画
【とき】毎月第1・3火曜日
午前9時～11時
【会費】月額2千円
申問早瀬(☎428・1963)まで。
演劇教室シニアクラス
【とき】9月～12月の毎週月曜日午後2時～4時
【内容】演劇の基本から卒業公演まで
【対象】55歳以上の人
【定員】10人
【入会金】2千円
【会費】月額3千円
申問橋(☎421・6029)まで。
歌謡教室
【とき】毎週月曜日午後1時～3時
【定員】10人
【会費】月額千200円
申問北本(☎424・6946)まで。
氷丘華道部
【とき】毎月第1・3金曜日午前10時～正午

センター健診

項目(料金)	は対象年齢(平成23年3月31日現在)	受付時間
胃がん(1,400円)、肺がん(700円)、大腸がん(1,000円)	18歳以上の人(65歳以上の方は無料)。65歳以上の方は巡回がん検診もご利用ください。	午前8時30分～11時、午後1時15分～3時30分 午後1時15分～3時30分
骨粗しょう症(500円)	18歳以上の人。	
肝炎(1,000円)	今年度40歳になる人と、41歳以上で過去に肝炎の検診を受けたことのない人。	
乳がん(3,300円)	40歳以上の人。	
子宮がん(1,200円)	18歳以上の人(65歳以上は無料)。	

乳がん検診は必ず視触診とマンモグラフィーの両方を受診してください。午前に視触診のない日があります。国保特定健診と同時に受診できます。
平成21年度に子宮がん・乳がん検診を受診した人は今年度は受診できません。

【定員】5人
【会費】月額千600円(別に材料費が必要)
申問杉本(☎425・9733)まで。
メンズクッキング
【とき】9月25日(来年3月の毎月第2・4土曜日)午後6時～8時 10回コース
【対象】18歳以上の男性
【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】1万円(材料費を含む)
申問9月11日(必着)までに、ハガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0009 西条1519の2 加古川北公民館「メンズクッキング」係へ。

加古川北公民館
☎438・7409

【とき】9月16日(木)午前10時30分～正午
【ところ】市民病院
【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人
【定員】70人(先着順)
【参加費】100円
申問9月7日午前9時から電話で市民病院総務課(☎434・2051)へ。
献血にご協力を
9月4日(土) 10:00～11:30
12:45～16:00
9月13日(月) 10:00～11:30
12:30～15:30
9月18日(土) 10:00～11:30
12:45～16:00
9月25日(土) 10:00～11:30
12:45～16:00
【対象】16～69歳の人
65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。
健康講座
「大腸がんは怖い！早期発見のコツ」
【とき】9月17日(金)午前3時～4時30分
【ところ】市民病院
【定員】80人(先着順)



糖尿病教室
糖尿病と上手につき合う方法を学ぶ講座です。今回のテーマは「病気の時の自己対応」
「勘違い情報に注意」です。

生活保護を受けている世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。必ず受診前に市役所健康課まで申請してください。
申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

巡回がん検診

【とき】10月4日(月)・5日(火)・7日(木)・9日(土)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
10月7日・9日は午前のみ。
【ところ】加古川北公民館
【対象】市内に住んでいる、

【とき】9月16日(木)午前10時30分～正午
【ところ】市民病院
【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人
【定員】70人(先着順)
【参加費】100円
申問9月7日午前9時から電話で市民病院総務課(☎434・2051)へ。

献血にご協力を
9月4日(土) 10:00～11:30
12:45～16:00
9月13日(月) 10:00～11:30
12:30～15:30
9月18日(土) 10:00～11:30
12:45～16:00
9月25日(土) 10:00～11:30
12:45～16:00
【対象】16～69歳の人
65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。

ニッケパークタウン	9月4日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
市役所前	9月13日(月) 10:00～11:30 12:30～15:30
イトーヨーカドー	9月18日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
加古川サティ	9月25日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

健康講座
「大腸がんは怖い！早期発見のコツ」
【とき】9月17日(金)午前3時～4時30分
【ところ】市民病院
【定員】80人(先着順)

【内容】専門医による講演(肺がん予防 胃・大腸がん予防)、保健師・管理栄養士の講演、医師・保健師による健康相談など
【定員】各50人(先着順)
【参加費】無料
申問市役所健康課(☎427・9215)へ。

来年3月31日現在で65歳以上の人の
【内容】胃がん、肺がん(結核)、大腸がんの検診 複数受診可。
【料金】無料
申 9月15日から、電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

がん予防セミナー

【とき・ところ】9月7日(水)・15日(火) 9月15日(水) 9月15日(水) 午後1時45分～3時30分
【内容】講話、話し合い
問 地域包括支援センターかこがわ北(☎430・5560)へ。

出産・子育て・健康教室

両親学級	申し込みが必要。	午後2時から
9月7日(火) 9月27日(月) 9月28日(火) 10月5日(火)	平岡会館 陵南公民館 別府公民館 平岡会館	

【内容】...もく浴実習、パパの妊婦体験など...赤ちゃんの抱き方・着せ替え実習、パパの妊婦体験など
【対象】妊婦とその家族など

ママとベビーのおしゃべりサロン

9月13日(月) 9月13日(月) 9月14日(火) 9月16日(木) 9月28日(火) 10月4日(月)	東加古川公民館 両荘公民館 加古川北公民館 尾上公民館 加古川西公民館 平岡公民館	午前10時～11時30分 は午後2時～3時30分。
--	--	------------------------------

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生日会など
【対象】生後4カ月～12カ月の子どもと保護者

ウェルネス健康相談

9月7日(火) 9月8日(水) 9月8日(水) 9月10日(金) 9月21日(火) 9月27日(月) 10月1日(金) 10月5日(火)	加古川北公民館 加古川西公民館 加古川公民館 別府公民館 陵南公民館 平岡公民館 志方公民館 加古川北公民館	午前10時～11時30分 は午後1時30分～3時。
---	---	------------------------------

【内容】保健師、栄養士による健康・栄養・育児相談
申問市役所育児支援課(☎427・9706)へ。

乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき・ところ	9月8日(水)...青少年女性センター 9月15日(水)...総合保健センター 9月29日(水)...ウェルネスパーク	9月10日(金)...青少年女性センター 9月17日(金)...総合保健センター	9月7日(火)...青少年女性センター 9月14日(火)...青少年女性センター 9月28日(火)...総合保健センター 10月5日(火)...青少年女性センター
対象	4カ月～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持参するもの	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。対象者には個別で通知します。
●問合せ先 市役所育児支援課(☎427・9217) 受付時間はいずれも午後1時～2時です。

めざそう！ ウェルネスライフ

「ウェルネスまらそん」の参加者募集
「ウェルネスまらそん」は走るマラソンではなく、自分の健康目標(例：塩分控えめの食事をする、週に3回はウォーキングをする等)をたてて取り組むことで、自身の健康づくりに役立てることを目的としています。「ウェルネスまらそん」で積極的に健康づくりに取り組みましょう。
【対象】市内に住んでいる人
【内容】自身の健康目標を登録し、12月1日から来年9月30日までの取り組み結果を申告します。目標達成者には記念品を贈ります。また、登録期間中には、定期的に「健康情報」を送ります。

健康づくりに取り組む個人・団体を「ウェルビーブル」に認定します

積極的に生活習慣を見直し、主体的に健康づくりに取り組んでいる個人・団体を「ウェルビーブル」として認定します。認定された個人・団体には、認定証と記念品を贈ります。
【対象】積極的に健康づくりに取り組み、認定基準を満たしている個人・団体(すでに認定された個人・団体を除く)
認定基準については、申込用紙をご覧ください。

申問10月15日までに、申込用紙に必要事項を書いて、市役所健康課(☎427・9215)へ。申込用紙は市役所健康課、市役所案内、各市民センター・公民館、市ホームページにあります。

【参加費】無料
申問9月15日までに、電話で市民病院総務課(☎434・2051)へ。
各市民センター・公民館、隣保館にある申込用紙でも申し込むことができます。
健康アップ講演会
【とき】9月29日(水)午前10時～正午
【ところ】加古川公民館

【内容】講演「血液をサラサラにする生活」、保健師・管理栄養士による健康相談、体組成測定など
【対象】来年3月31日現在30～75歳で、市国民健康保険に加入している人
【定員】40人(先着順)
【参加費】無料
申問電話または直接市役所健康課(☎427・9215)へ。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
 と ころ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
 と き 9月11日(土)午後1時～3時30分
 と ころ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
 問 合 先 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
 と き 9月21日(火)午後1時30分～3時30分
 と ころ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題
 と き 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
 と ころ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス
 と き 毎週火曜日午後1時30分～4時 要予約。
 と ころ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
 問 合 先 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
 と ころ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談
 と き 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
 と ころ 勤労会館
 問 合 先 市役所建築指導課(☎427・9263)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
 と き 毎週水・金曜日午後1時～4時
 と ころ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局(☎424・3555)でも行っています。

女性相談 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
 と ころ 市役所こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
 と き 毎週月・火曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
 と ころ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
 と ころ 市役所こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどまか家庭環境や悩みなど
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
 と ころ 市役所こども課(☎427・3073)

乳幼児子育て相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
 と ころ 市役所育児支援課(☎454・4188)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけが
 と き 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時
 専用番号(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000でつながります。

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
 と ころ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・怠惰・しつけ・交友関係など
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
 と ころ 少年愛護センター(☎423・3848)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
 と き ▷知的障害...毎週月曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午
 と ころ 福祉交流ひろば(市役所障がい者支援課前 ☎421・2062) 要予約。

身体障がい者相談 身体障がい者の日常生活での悩みなど
 と き 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
 と ころ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(市役所障がい者支援課前)。
 問 合 先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・FAX454・4115)

知的障がい者相談 知的障害に関すること、養育生活など
 と き 9月15日(水)午前10時～正午
 と ころ 総合福祉会館
 問 合 先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと
 と き 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
 と ころ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
 と き 毎週土曜日午前9時～正午
 と ころ 勤労会館(☎423・1535)

若者就職相談 39歳までの若者を対象とした就職相談
 と き 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
 と ころ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

パートタイム職業相談 パート希望者向けの職業相談、職業紹介など
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
 と ころ 加古川パートバンク(JAビル4階 ☎425・5115)

職業能力開発相談 技能習得・就業に向けたアドバイス
 と き 9月22日(水)午後1時～4時 一時保育があります(要予約)。
 と ころ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性の労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談
 と き 9月15日(水)午後2時～7時 一時保育と午後5時以降の相談は要予約。
 と ころ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・起業の相談
 と き 毎週木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。
 と ころ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

生きがいしごと相談
 と き 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
 と ころ 生きがいしごとサポートセンター播磨東(JAビル3階 ☎427・4075)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
 と き 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
 と ころ 日岡山公園いくびょう園(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
 と き 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
 と ころ 加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

合同多重債務無料相談

【とき】9月25日(土)午後1時30分～4時30分
 【ところ】青少年女性センター
 【内容】弁護士・司法書士による債務整理相談、生活再建(家計管理)相談、こころの相談
 【定員】各6人 要予約。
 【相談時間】1件あたり30分
 申 電話で市役所生活・交通安全課へ。

1日登記相談

【とき】10月2日(土)午前9時30分～午後3時30分
 【ところ】加古川駅南まちづくりセンター
 【内容】司法書士や土地家屋調査士による土地や家屋の登記の問題や測量の問題など
 問 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)へ。

【とき】9月25日(土)午後1時30分～4時
 問 市消費生活センター(☎427・9179)へ。
あすなる会
 不登校についての悩みや子どものかかり方などを話し合います。テーマは「小学生の不登校」です。
 【とき】9月17日(金)午前10時～正午

加古川夜間急病センター開設30周年記念フォーラム

加古川夜間急病センターは、昭和55年の開設以来、加古川市・高砂市・稲美町・播磨町の夜間の一次(初期)救急診療を、年中無休で行ってまいりました。このたび、開設30周年を記念して、市民と医師がともに「地域医療を守るためにはどうすればよいか」を考えるフォーラムを開催します。
 【内容】松尾雅文(神戸大学大学院医学研究科小児科学教授)による講演、パネルディスカッション
 【とき】9月12日(日)午後1時30分～4時
 【ところ】加古川プラザホテル
 【入場料】無料
 申 任意の用紙に30周年記念フォーラム申込住所氏名年齢電話番号を書いて、ファクスで夜間急病センター(☎434・2131)へ。ファクスによる申し込みができない場合は、電話で市役所健康課か夜間急病センターへ。
 問 市役所健康課(☎427・9216)か夜間急病センター(☎431・8051)へ。

相談」を開設しています。 県警なんでも相談電話番号:▷プッシュ回線、携帯電話、PHSから...☎#9110 ▷ダイヤル回線、IP電話から...☎078・361・2110

介護者のつらい

【とき】9月10日(金)午後1時30分～3時30分
 【ところ】総合福祉会館
 【内容】話し合い、介護相談
 問 地域包括支援センターかこがわ(☎429・6510)へ。



巡回教育相談

【とき】9月28日(火)午前9時30分～午後4時
 【ところ】加古川北公民館
 【内容】不登校・こどものしつけ・発達など
 【対象】市内に住んでいる幼児・中学生と保護者

消費生活 Q&A

クリックはよく考えて慎重に

Q インターネットで無料動画を見ようと画像をクリックしたら、いきなり登録完了となって料金請求画面が出ました。パソコンでは、再起動しても請求画面が消えません。

A これは、請求画面を表示することで混乱させ、不安にさせて支払わせる「ワンクリック詐欺」と呼ばれる手口です。契約の成立には、利用料金や規約が事前に表示されていて、利用意思を確認する画面で同意することが必要です。パソコンでも携帯電話でも同じです。同意のないまま閲覧しただけで契約が成立することはありません。ですから、料金の支払いは不要です。請求画面が消えないからといって相手に連絡すると、個人情報を探られ、しつこく督促されることとなります。

パソコンを再起動しても請求画面が消えないのはコンピューターウイルスの感染によるものなので「システムの復元」をすることで改善できる場合があります。「独立行政法人情報処理推進機構」のホームページで対処方法が紹介されています。

インターネットは便利ですが、こうした危険も潜んでいます。くれぐれもクリックは慎重に。

問 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)へ。

えんぴつ

グラフ加古川の撮影で、加古川まっりに行きました。涼しそうな色の浴衣を着て夜店を巡る親子や、さまざまな出し物を見る人の楽しそうな表情、会場内にかくさんつけられた提灯の明かり。やっぱり日本の夏っていいなあとかメラ片手に和んでしまいました。

私が大好きな夏で唯一嫌いなものは「蚊」です。撮影に行った日も、ちよつと会場の隅で休憩している間に2カ所も刺されてしまいました。でも、蚊がいなくなると、「これぞ夏」という蚊取り線香のにおいが楽しめないから、まあ許そうかな。

(く)

第21回 加古川ツデーマーチ

11月13日(土)
14日(日)

雨天決行

荒天の場合、中止することがあります。



心と体の健康づくりを目指して開催するウォーキングフェスティバル「加古川ツデーマーチ」。今年は市制60周年を祝して、記念コースを設定しました。加古川の自然や文化にふれながら、楽しく歩いてみませんか。

参加者を募集!

【コース】

1日目(東南コース)
40km、25km、20km、10km
2日目(西北コース)
35km、20km、10km

1日目(東南コース)25kmは、特別コースです。コース途中でJR加古川線を利用し、宗佐の厄神さん(八幡神社)を通ります。定員は450人(申込者多数の場合は抽選)、9月30日までに申し込んでください。

【参加費】

一般 1,500円 中学生 800円 小学生以下 無料

1日参加、両日参加とも同額です。

小学生以下の方は、保護者同伴(申し込みが必要)で参加してください。

【申込方法】

申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、加古川ツデーマーチ実行委員会事務局か各市民センターへ。

10月1日以降の申し込みは事務局でのみ受け付けます。

申込書は市役所案内・各市民センターにあります。

インターネットからも申し込むことができます。くわしくは、大会ホームページをご覧ください。

▶ホームページアドレス...<http://www.e-sports.jp/kakogawa-twoday/>

2日間で60kmに挑戦! 市制60周年記念コース

2日間で60km以上を歩いて、寺社・史跡を巡るコースです。完歩した人には記念品を贈ります。

【対象コース】

1日目40km・2日目20km

1日目25km・2日目35km

1日目40km・2日目35km



障がいのある人に参加費を助成します

市内に住んでいるか、市内の学校や施設に通学・通所している障がい者(児)に参加費の一部を助成します。申込方法などくわしくは、市役所障がい者支援課(☎427・9210 ☎422・8360)へ。

マイカップを持参しよう!

環境にやさしいエコウォーキングを目指し、紙コップの配布は行いません。マイカップを持って参加してください。

仮装ウォーカーを募集

大会を盛り上げてくれる仮装ウォーカーを募集します。仮装ウォーカーには記念品をプレゼントします。

BAN - BANラジオで当日の模様を実況生中継

ツデーマーチ当日のようすをBAN - BANラジオ(FM86.9MHz)で生中継します。

【放送時間】▶1日目...午前7時~午後4時 ▶2日目...午前8時~午後4時

申込・問合せ先 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局(市役所ウェルネス推進課内) ☎427・9180

広報 かがわ 平成22年9月1日号 No.842

推計人口(8月1日現在) 268,919人 前月比+13
世帯数 101,426世帯 前月比+20
面積 138.51km²

編集・発行/加古川市役所企画部広報協働課:毎月1日発行
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>
防災ネットかがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>